

Botkyrka

MED SALEM

#ETTSTHLM.
120 föräldrar från olika delar av stan nattvandrade tillsammans i Rinkeby **SIDAN 24**



Covid-19 har tagit 157 liv i Botkyrka

SORG. Iva-undersköterskan Astrid Badillo har aldrig mött så mycket sorg som under pandemin. Hon är bara en av alla länsbor vars liv har förändrats för alltid sedan covid-19 kom till Stockholm. **SIDAN 12**

ANNONS

Bra höst med fiber!

BOTKYRKA STADSNET
bsn.se

FULLMÄKTIGE. Moderaterna vill påskynda gentrifieringen **SID 6**



FOTO: SACHARIAS KÄLLDÉN

Nya multihuset i Tumba har öppnat

INVIGNING. Efter en lånad bok blev det pyssel för familjen Faye. Den nyöppnade mötesplatsen samlar bibliotek, konstmuseum, medborgarkontor och fritidsbank. **SIDORNA 4-5**

NY DOKUMENTÄR. Tullingefilmare har satt kyrkans roll i utsatta områden under lupp **SIDAN 10**

Norra Botkyrkas största mäklare!



Du vet väl att vi **förmedlar** mer än **varannan** bostad som **säljs** i Norra Botkyrka!

08-534 710 50

Fastighetsbyrån



Min brors begravning blev amerikansk tv-show

HELGENS KÄNSLA



GLAD. Äntligen kan vi träffas igen utan Zoom, Teams och allt det där.

Självklart gick det som det brukar med Zoom.

Som så många andra under pandemin har jag fått begrava en nära anhörig via Zoom. I mitt fall min bror, New York-bo sedan många år.

Han fick cancer i början av året och förloppet gick snabbt, han var död på några veckor. Ännu snabbare gick det med begravningen. Han dog en fredag och begravningen var följande onsdag.

Hans fru fixade allt med den sortens energi som en riktigt stor sorg ger. Men hon kunde inte fixa in oss över pandemigränsen.

I stället fick vi här i Sverige samlas i mitt vardagsrum framför platt-teven. Svartklädda och svensk Tegnellade försökte familj och vänner desperat få till både kyrkstämning och covid-avstånd.

Via Zoom såg vi in i ett amerikanskt funeral parlour med ett 50-tal amerikaner med munskydd och en begravningsförrättare som talade om min brors beautiful, beautiful wife och hans beautiful, beautiful family och hans friends, som var väldigt beautiful de också. Snart var det som en amerikansk tv-serie och tal följde på tal. Min bror var färgstark så det fanns många galna historier att dra.

Vi på andra sidan Atlanten, skolade i lutherskt återhållsamt sörjande i kyrkan för att ta historierna till kaffet, fick snabbspola känslorna och försöka hänga med.

Självklart gick det som det brukar med Zoom. Jag råkade komma åt en knapp och bilden försvann, så sista delen fick vi huka över skärmen till en laptop. Det var ändå bättre än för kusinen och hans familj som satt i Bro och såg, men inte hörde ett ljud.

Tv-stämningen bröts först när vi åt tillsammans efteråt, då kunde även vi börja sörja och minnas.

Zoom är visserligen ett medel när världen är i lockdown. Men sorgen behöver riktig gemenskap för att orka ut.

EVA RADAKOVITS

Redaktionschef

Prata med mig!

eva.radakovits
@mitti.se



FRÅGAN · Vem vill du tända ett ljus för under allhelgonahelgen?



Anders Sandberg, 60:

– För vår 6-åriga hund Grynet som gick bort alldeles nyligen. Hon var west highland white terrier. Hon fick lunginflammation och inflammation i hjärtmuskeln. Vi sörjer henne.



Sandra Chellig, 31:

– Min morfar. Han dog för tio år sedan. Men han är med oss ändå. För ett tag sedan tappade min syster bort en mössa och den kom fram samma dag som det var hans födelsedag, då tänkte vi att han hade varit framme.



Elisabeth Gramén, 64:

– Vi miste min svägerska för ett år sedan och kommer att tända ljus för henne. Vi tänder också alltid ljus för våra föräldrar.



Bjarne Petersson, 79:

– Mamma och pappa.

VÅRT BOTKYRKA-SALEM: Råbock i Uttran



FOTO: LARS-INGVAR OLSSON



SIMTUR. Under en promenad upptäckte Lars-Ingvar Olsson något i sjön som hade horn. "Jag blev väldigt överraskad att se en simmande råbock" hälsar han.

MEST LÄST · MITTI.SE/BOTKYRKA

- 1) Ragn-Sells får sopa bort sopbergen i Kassmyra
- 2) Se bilder på nattens norrsken över Stockholm
- 3) Nu kommer posten varannan dag

Få dina snabba lokala nyheter direkt på webben · Mitti.se



mitti Postadress: Mitt i, Box 47309, 100 74 Stockholm · Telefon: 08-550 550 00 · Affärsområdeschef: Thomas Nyhlen, thomas.nyhlen@mitti.se · Ansvarig utgivare: Joakim Fransson, joakim.fransson@mitti.se · Redaktionschef: Eva Radakovits, eva.radakovits@mitti.se · Annonsförsäljning: 08-550 552 50, annons@mitti.se · Upplaga: 42 000 ex · Tryck: Bold Printing · Distribution: Delas ut av SDR. Utebliven tidning, anmäl via Utebliventidning.nu · Tidningen: Ges ut av Södra Medborgarpress i Sthlm AB med utgivningsbevis nr 31358, Botkyrka Direkt, marknadsförs som Mitt i Botkyrka och Mitt i Salem, och är politiskt oberoende. RS-kontrollerad

Sturehovs Slott

Julbord 27/11–19/12
Pris 495:- – 695:-. Endast förbokningar.

Decembermeny fyra rätter 695:- Mer info på vår hemsida.
Slottslunch onsdag–söndag 11.30–15 fram till 26/11
Presentkort: Guidad visning inkl. afternoon tea, 2 pers 690:-
bokning@sturehov.se 072-261 14 17
www.sturehov.se Vi har öppet året runt!

Sundby Gård
Vattennära och fantastiskt vackert beläget vid sjön Örlången i Huddinge

VÄRDSHUS/KONFERENS/FESTVÅNING/CAFÉ I HUDDINGE

JULBORD 20/11 – 22/12
Stort, svenskt med veganavdelning
PRIS 495–695 kr
Även för hämtning eller leverans.
Se hemsida för mer info.

ÖPPETTIDER NU:
VARDAGAR Luncher 11–14
HELGER 12–16 Brunch, A la carte, Café
FARS DAG 14/11

Konferens, Festvåning, Menyer & övrig info
www.sundby-gard.se | e-post info@sundby-gard.se
tel 08-689 99 00

Glömstapoolen

Din vaccinationsmottagning
Sjödalsvägen 11, Huddinge
Tel. 08-556 415 05

GLÖM INTE ATT FYLLA PÅ DINA RESEVACCIN. BÄLTROS MM.

INFLUENSAKAMPANJEN STARTAR 9/11 med gratis vaccin till ålderspensionärer, kroniskt sjuka och gravida.
www.glomstapoolen.com

RUT/ROT med seniorer!
Trädgård | Städ | Flytt | Data | Hantverk
Fönsterputs | Ledsagning

Vi hjälper även företag

RING 08-642 11 00 www.seniorbemanning.net

Vi hjälper dig med nästan allt!

SENIOR BEMANNING

SUPERGROSSEN



MATREBELLEN I HALLUNDA CENTRUM

ÖPPET ALLA DAGAR 8-21

Bankomat


Färska, tunna
Revbensspjäll
Sverige
39⁹⁵ KG
Ord.pris 59:95


Färska
Fläskkarré
Med ben, i bit, Sverige
39⁹⁵ KG
Ord.pris 69:95


Färska
Flankstek
I bit, Irland
99⁰⁰ KG
Ord.pris 120:-

Från manuella disken!

Färska
Lammhals
Irland
59⁹⁵ KG
Ord.pris 69:95

Från manuella disken!

Färska
Rostbiff
Polen
79⁹⁵ KG
Ord.pris 94:95

Från manuella disken!

Färska
Ungnötslever
Sverige
15⁰⁰ KG
Ord.pris 24:95


Flytande
Tvättmedel
5 liter
89⁹⁵ FÖRP
Ord.pris 139:-


Turkisk
Matyoghurt
1000 g, 10%
12⁹⁵ FÖRP
Ord.pris 29:95


Köttbuljong
Ekologisk, 12-pack, 6 liter
5⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 19:95


Halloumi
Mesogios, 200 g
15⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 32:95


Ärtor med fläsk
500 g
5⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 11:95


Smörgåspålägg
Basturökt skinka, Kalkon, 90 g
10⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 23:95


Yoghurt
Jordgubb/Skogsbär, Jordgubb/Smultron, 4-pack
10⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 19:95


Juice
Apelsin/Röd grape, 1 liter
10⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 19:95


Frost Kycklingpanna
1,1 kg
20⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 54:95


Frost Kycklinglever
500 g
10⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 19:95


Frost Pan Pizza
Peperoni, 170 g
2 för 15⁰⁰
Ord.pris 31:90


Frost Smördeg
450 g
10⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 17:95


Glass
Choklad/Caramel, Algida, 900 ml
10⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 29:95


Såser
Sambal oelek, Sriracha, Thai vitlöksås, Turkisk vitlöksås, 500 ml, Orilla
20⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 29:95


Gammeldags Idealmakaroner
1,3 kg
15⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 29:95


Jollekaka
400 g
19⁹⁵ FÖRP
Ord.pris 26:95


Duschcreme
Olika sorter, 250 ml
10⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 29:95


Bindor/Trosskydd
Ultra long, Night pads, Normal plus, 7-10-pack
10⁰⁰ FÖRP
Ord.pris 16:95


Mango
Klass 1, Peru
5⁰⁰ ST


Kiwi i korg
800 g, klass 1, Italien
12⁹⁵ FÖRP


Kvittenäpple
Klass 1, Turkiet
20⁰⁰ KG


Broccoli
250 g, klass 1, Spanien
5⁰⁰ ST


Vit Zucchini
Klass 1, Turkiet
20⁰⁰ KG

NYHETER · BOTKYRKA · SALEM

FOTO: KAROLINE MONTERO ARAYA



NYA KURSER. Fler dans- och teaterkurser erbjuds vid Salems kulturskola till hösten.

Kulturskolans nya höstkurser

SALEM. Redan under höstlovet kan du prova på det senaste tillskottet till Salems kulturskola – flamenco med balett.

Kurserna erbjuds till barn 5–12 år, fördelade på två grupper. Barn 5–6 år kommer att ha träningstid på tisdagar klockan 15.30, medan gruppen 7–12 år kommer att träna på onsdagar klockan 17.40.

Det ges även en kurs i teaterlek för barn i åldrarna 7–9 år på tisdagar klockan 17.35.

Alla som anmäler sig till någon dans-, teater- eller musikkurs mellan 25/10–13/11 kommer få halva priset på höstterminens terminsavgifter.

●● Synd bara att de inte sätts upp utanför skolorna.

Läsaren **Jörgen Westerberg** säger sitt om de nya fartkamerorna längs med 571:an.

Utställning om att vara ung under corona

FITTA. 2 meter närhet och avstånd – vad fann du och vad förlorade du? Det är namnet på en ny utställning på Botkyrka konsthall och Fittja bibliotek där sex unga konstnärer från Botkyrka fått skapa något som beskriver hur de har upplevt coronapandemin.

Ungdomarna ingår i Junior residence, som bäst beskrivs som ung samtidskonst i Botkyrka i ett samarbete mellan konsthallen och Mångkulturellt centrum.

Under en vecka visas en ung persons konstinstallation upp, innan nästa tar vid veckan därpå. Så pågår det till den 6 december, och inför varje installation bjuder konstnären in till vernissage.

Nästa vecka är det Molly Johanssons utställning Open for Change.



BIBLIOTEK. Det lånas rekordfå böcker av Botkyrkas unga. FOTO: GABRIEL MELKE

Barn lånar färre böcker

BOTKYRKA/SALEM. Barn och unga lånade i genomsnitt 11 böcker var på folkbiblioteken förra året, vilket var lägre än året dessförinnan. Det visar siffror från Kolada som Nyhetsbyrån Sirén har sammanställt.

Botkyrkas barn och unga var sämst i hela landet på att låna böcker, där varje barn endast lånade 4 böcker över året.

Salem, däremot, låg över medelnsnittet med 11 och en halv bok per barn och ungdom.

– Att det varierar så mycket mellan kommunerna beror på att nästan hälften av alla folkbibliotek också fungerar som skolbibliotek, säger Cecilia Ranemo, utredare på Kungliga Biblioteket (KB), till Nyhetsbyrån Siren.

VISSTE DU ATT... det klimatsmarta alternativet Albys byteshörna har öppnat på söndagar mellan 14–16 på Notariebacken 9? Här kan man byta till sig saker eller donera sånt som andra kan byta till sig.

► **Böcker, konst, medborgarkontor** och fritidsutrustning. På Tumbas nya mötesplats når man allt det här från och en samma entré.



VEM GÖMMER SIG DÄR? Kan det vara syskonen Muhammed och Awa Faye som kom till Tumba bibliotek på öppningsdagen för att låna en bok, men som stannade till i pysselhörnan?

FOTO: SACHARIAS KÄLLDÉN

Nu har Tumbas nya

ALLT PÅ ETT STÄLLE. Bibliotekschefen: "Om man kommer hit

TUMBA Lagom till läslovet början öppnade Tumba bibliotek igen, efter en längre tids renovering.

– Jag har väntat på det här i två år, utbrister Linnea Antman som hittade till en av de nya studieplatserna redan på öppningsdagen i måndags.

Men det nyrenoverade biblioteket smygöppnade redan förra helgen. Under stort spektakel, vittnar Marie Johansen, verksamhetschef för konsthall och bibliotek i Botkyrka.

– Det bara välldes in folk. Vi uppskattar att det säkert var 500 personer som kom,

och många var positiva till de nya lokalerna, säger hon.

Marie Johansen visar runt i lokalerna – och för undertecknad (som vanligtvis brukade göra entré från trappan som leder upp från Tumba centrum) tog det ett tag innan han förstod var han befann sig i de nya lokalerna i förhållande till de gamla.

Mer tillgängligt

Det första som möter en från ingången vid Tumba torg är en bemannad informationsdisk som kan dirigera dig vidare. Rakt fram ligger biblioteket och till vänster ligger Medborgarcentrets nya disk.

●● **Vi brukade komma hit ofta redan innan de byggde om biblioteket, men det är finare nu.**

Här finns också datorer och skrivare att låna.

Längre in ligger, förutom bibliotekets nya och gamla lokaler, Xetmuseet, Konsthallens nya ateljé och Fritidsbanken. Allt inom räckhåll från varandra.

– När vi samlokaliserar allt så här skapar det ett

mervärde för besökaren. Om man kommer hit för en bok, kanske man går hem med en bok, plus ett par skridskor. Medborgarkontor och bibliotek har också delvis samma besökare, som vill använda datorer, skriva ut, få samhällsinformation. Nu kan vi erbjuda bättre service och jobba tillsammans med att öka medborgarnas digitala delaktighet, säger Marie Johansen.

Läslov = pyssel

Någon som är helt med på vad Marie Johansen menar med "mervärde" är 6-åriga Tumbakillen Muhammed

TIPSA OSS! Sandra Samppala, Maria Nykvist, Pernilla Fagerström, Albin Tingstedt, Sacharias Källdén (fotograf), Henrik Lindstedt (redaktör) och Eva Radakovits (redaktionschef) · botkyrka@mitti.se · mitti.se



Säg vad du tycker
Skriv en insändare!



Här finns Botkyrkas bibliotek

- **Alby bibliotek:**
Albyvägen 6C.
- **Fittja bibliotek:**
Fittja torg 14.
- **Hallunda bibliotek:**
Borgvägen 1 (Folkets hus).
- **Tullinge bibliotek:**
Nyängsvägen 3B.
- **Tumba bibliotek:**
Tumba torg 105.
- **Vårsta bibliotek:**
Ringvägen 2.



X. I Xetmuseet hänger konst från Sven Erixson. Hans färger har legat som inspiration för arkitekten som ritat de nya lokalerna, poängterar Marie Johansen.

FOTO: SACHARIAS KÄLLDÉN



TYDLIGHET. Utifrån syns det tydligt vilka som huserar i de renoverade lokalerna: biblioteket, medborgarcen- ter, Xetmuseet och Botkyrka konsthall samt Fritidsban- ken.

FOTO: SACHARIAS KÄLLDÉN



ÅTERVINNING. Tumbabon Leffe Karlsson lämnar in ett par av sina gamla skridskor, och Fritidsbankens Bosse Lundgren tar emot dem.

FOTO: SACHARIAS KÄLLDÉN

De vill få bort "skämsstämpeln"

TUMBA
Det ska inte vara skamligt att behöva låna dyr sport- och aktivitetsutrustning till sig själv eller sina barn. Det är Fritidsbankens motto, och att allt ska vara utlånat. Men det senare kan bli svårt.

Vi har kanske inte ett militärtält, eller en båt, som någon frågade efter en gång.

För en tre våningar stor lagerlokal, fylld till bredden med sport- och aktivitetsprylar, har fått kokas ner till ett litet rum och två stora containrar. Fritidsbanken i Botkyrka har nästan allt.

– Vi har kanske inte ett militärtält, eller en båt, som någon frågade efter en gång. Men annars har vi allt man kan tänka sig, säger Bosse Lundgren.

Över 90 procent av alla grejer som Fritidsbanken i Botkyrka har att låna ut har donerats av privatpersoner. Just den här dagen kikade Tumbabon Leffe Karlsson in för att lämna in ett par av sina gamla skridskor.

– Det är perfekt. Det är inte alla som har råd, så det är kul att de kommer till användning, säger han.

"Skämsstämpel"

Och just det här med att alla inte har råd till dyr sportutrustning är varför Fritidsbanken existerar.

Marika Eklund var med och startade Fritidsbanken i Botkyrka, och hon har sett att det råder en viss skam över att låna grejer.

– Alla våra grejer är numrerade, och ibland händer det att vi får tillbaka saker med en klisterlapp över numreringen. Men hellre det än att prylarna inte används och man går miste om att ha roligt med dem, säger hon.

Hur ska man få bort skämsstämpeln?

– Jag tror att man måste börja lära ut tidigt att det inte är skamligt att låna saker man inte har råd med. Det är därför vi vill att så många klasser ska komma hit och låna saker, för det blir mer normaliserat för barnen om merparten av en skolklass har lånat sina grejer än om bara några enstaka har det.

Albin Tingstedt

Mejla önskemål

- **Hos Fritidsbanken får** alla, oavsett ålder eller bostadsort, låna utrustning gratis i två veckor.
- **Det är alltid** fritt att önska utrustning, men Fritidsbanken kan aldrig garantera att de alltid kan möta önskemålet. För att underlätta för dem och kunder uppmanas man att mejla sitt önskemål i förväg till fritidsbanken@botkyrka.se

mötesplats öppnat

för en bok, kanske man går hem med ett par skridskor"

Faye och hans familj. De kom till biblioteket för att låna en bok som de kan läsa på kvällen innan de ska gå och lägga sig, men fastnade i konsthallens ateljé där pyssel stod på schemat. Muhammed är i full färd med att färglägga någonting.

– Det är en Batman-mask, säger han.

– Vi brukade komma hit ofta redan innan de byggde om biblioteket, men det är finare nu, menar Muhammeds mamma Rohey Faye.

Vid ett bord intill ligger grunden till en massiv väv. Den är sporadiskt påbörjad lite här och var, men det är

det som är tanken. Här ska alla barn få bidra med så mycket de vill och orkar.

– Det är en gemensam väv som vi hoppas att vi ska kunna fylla under läslovet, berättar barnbibliotekarien Tone Karlsen och fortsätter:

– Om vi lyckas komma så långt som vi hoppas ska den hänga mellan pelarna på bibliotekets barnavdelning.

Planera gjordes om

I grunden var planen att det nya biblioteket skulle vara en ny byggnad. Med facit i hand vet vi att så inte blev fallet. Men Marie Johansen menar att det blev bra ändå.

Vi vill skapa mer anledning för folk att besöka biblioteket.

– Alla förutsättningar fanns inte för att börja planen på ett helt nytt bibliotek. Istället fick vi göra om och bygga ut, och i det arbetet tycker jag att vi har varit oerhört flexibla och lyhörda, säger hon.

Och biblioteken i Tullinge och Alby, fanns det inte planer på att renovera dem också?

– Jo så är det, men när det

blir av beror mycket på hur centrumplanerna utvecklas. I Tullinge behöver vi ett större, mer funktionellt och tillgänglighetsanpassat bibliotek som inte ligger en trappa upp som idag. I Alby är tillgängligheten okej, men där vill vi skapa mer anledning för folk att besöka biblioteket när man ändå är i centrum, genom bättre placering.

Och vid utvecklingen av Botkyrkas bibliotek ser Johansen en fördel med att samlokalisera flera kultur- och medborgaraktörer under ett och samma tak, precis som man gjort i Tumba.

Albin Tingstedt

Willy Viitala (M): Påskynda gentrifieringen

KF. Pengar och kultur – de stora snackisarna

BOTKYRKA
Ska man spara eller satsa på kommunens kultur- och fritidsverksamheter? Det var den stora frågan som dominerade oktobers sammanträde för kommunfullmäktige i Botkyrka.

Kultur, pengar och kultur igen var snackisarna när Botkyrkas högsta beslutande organ, kommunfullmäktige, samlades under förra veckan.

Olika syn på hur kommunen ska finansiera Subtopia mellan kommunens två största partier, Socialdemokraterna och Moderaterna, bäddade för debatt mellan oppositionsrådet Willy Viitala (M) och kommunstyrelsens ordförande Ebba Östlin (S).

– Som privatperson kan jag uppskatta mycket av det som produceras i området, men som moderat vill jag att våra och andras skattemedel

Fler villor, radhus och bostadsrätter, gärna sjönära. På så vis få ett inflöde av skattemedel.

går till det som är välfärdens kärna, sa Willy Viitala.

– Vi har olika syn på kulturen och vilket värde kultur har i att bygga ett demokratiskt samhälle. Jag ser

Subtopia som en viktig plats där många Botkyrkabor och ungdomar får sin första kontakt med cirkus, Fanzingo eller Changers hub, där man också får möjlighet att vara med och bidra och berätta sin historia, svarade Ebba Östlin.

Pengar, pengar, pengar

När delårsbokslutet skulle presenteras tog Willy Viitala (M) återigen ordet:

– Vi behöver påskynda en gentrifiering. Fler villor, radhus och bostadsrätter, gärna sjönära. På så vis få ett inflöde av skattemedel och skattebetalare som höjer skattekraften istället för att sänka den.

Oppositionen valde dock att inte nappa på detta.

Kultur – en vattendelare

Pengar för hyresfria månader för Botkyrkas föreningar visade sig också vara en vattendelare mellan partierna.

– Självklart ska vi stötta föreningarna i pandemins effekter, men vi anser att föreningsbidrag endast ska gå till barn, unga, funktionsnedsatta och seniorer. Vuxna, fullt friska, bör kunna bära sina egna kostnader för fritidsaktiviteter, säger Stina Lundgren (M).

Miljöpartiets gruppledare, Deniz Bulduk, var av en annan åsikt.

– Våra bidrag går inte till någon vuxenverksamhet. Du kan vara lugn med det.

Albin Tingstedt



BESLUT. Ska man satsa eller spara in på kulturen i Botkyrka? Det var den stora vattendelaren mellan majoriteten och oppositionen under förra veckans kommunfullmäktige.

FOTO: ALBIN TINGSTEDT

DETTA ÄR EN ANNONS FRÅN SWEDISH DENTAL

AVANCERAD TITTHÅLSKIRURGI OCH 3D-VERKTYG:

Tandläkarna räddade Margaretas leende

En ödesdiger felbehandling förstörde Margareta Mickelsons tänder. Men tack vare en revolutionerande svensk metod på Swedish Dental kan nu Margaretha le igen.

Margareta Mickelsson liv förändrades för tio år sedan, då hennes gamla tandläkare felbehandlade en åkomma.

– Jag hade haft tandfickor i överkäken och fick veta att min gamla tandläkare hade felbehandlat mig. Så min nya tandläkare började dra ut tänderna på grund av tandlossning. Jag hade inte en enda kvar i överkäken, säger Margaretha och ser ledsen ut av minnet.

För tre år sedan fick hon en lös-tänder, och leendet var återställt. Men hon trivdes aldrig med att behöva ta ut och sätta in tänderna.

– Den var fin, men det kändes

ändå ”så där” att ha den. Jag har jobbat med gamla människor tidigare och nu hade jag likadana tänder som dem. Det var inte så kul, berättar hon.

EN DAG MINDES Margareta att hennes make fått nya tänder hos Swedish Dental. Hon kontaktade tandläkarna som under sin karriär revolutionerat konsten att sätta in tandimplantat.

Swedish Dentals har använt sin unika minimalinvasiva tithålskirurgi och planering med hjälp av 3D-verktyg sedan 2004 vilket minskar behandlingstiden efter ingreppet markant.

Tandläkarna var väldigt nog-



En stor lättnad och glädje. Jag känner mig som en ny människa.

granna och professionella. Istället för att skära upp tandköttet använder de sig av datortomografi för att kartlägga käkbenet 3-dimensionellt och de planerar operationen i ett datorprogram. Detta bidrar till att tandläkarna på Swedish Dental endast gör ett litet hål i tandköttet och placerar implantaten. Patienten slipper då svullnad, värk och blåmärken och kan fortsätta använda sina gamla

tänder tills de nya implantat-tänderna är färdiga.

TACK VARE SWEDISH DENTALS ingrepp slipper Margareta lösgommen, hon har slutat läspa – och kan tugga tuggummi igen.

– Det är som att jag har fått tillbaka mina riktiga tänder igen.

För mig är det viktigt att vara snygg i munnen, så det här var värt varenda krona!



Till den
som vill
bestämma
själv

Handla ett presentkort för minst 500 kr och få 100 kr extra

Gäller vid köp av presentkort den 4/11–14/11 för ett värde av minst 500 kr i vår presentkortsautomat. Presentkortet är giltigt i 12 månader. Läs mer på kungenskurvashopping.se

PRESENTKORT

kungens kurva
shoppingcenter

kungens kurva
shoppingcenter



STORMIGT. Sverigedemokraterna har tidigare haft svårt att fylla sina stolar i Salems kommunfullmäktige. Även 2018 uteslöts Salem-SD:are av partiet.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN



SD:are i Salem utesluten av partiet

HYSCH-HYSCH. Partiet håller tyst om varför gruppledaren uteslöts

SALEM
2018 var ett mörkt år för SD i Salem, med avhopp och uteslutningar ur partiet med tomma stolar i kommunfullmäktige som följd. Men sedan dess har det sett lugnt ut – fram till nu när partiets gruppledare har uteslutits ur partiet, trots löfte om inga fler tomma stolar.

Redan under mandatperioden 2010–2014, när Sverigedemokraterna knep ett

mandat i Salems kommunfullmäktige, gapade stolen tom.

Nästa mandatperiod såg det bättre ut. Inte bara hade partiet företrädare på plats, utan de lyckades utöka sina mandat till två. Fram till 2018.

Med sex månader kvar till valet meddelade partiets båda representater i kommunfullmäktige att de lämnar partiet, och stolarna ekade åter igen tomma. Strax innan valet 2018 kom beskedet att flera som fanns på par-

tiets vallistor blivit uteslutna ur Sverigedemokraterna på riksnivå, och gruppledaren valde att hoppa av.

Bättre 2018–2022

Vice gruppledaren, Mona-Lisa Larsson, lovade då att det inte skulle bli några tomma stolar för mandatperioden 2018–2022.

Partiet vann ytterligare ett mandat i kommunfullmäktige, och allt verkade frid och fröjd – fram till september 2021. Då kom beskedet att Mona-Lisa Larsson, nu

Förhoppningsvis kommer vi att kunna fortsätta jobba mot våra mål och för partiet.

gruppledare, blivit utesluten ur partiet.

Något som moderpartiet på riksnivå bekräftar för Mitt

i. Men de vill gå längre in i ärendet än så.

”Det är ingenting som vi kommenterar”, skriver partiets pressekreterare Christian Krappedal i ett mejl till Mitt i.

”Jobbar från där vi är nu”

Nu gruppledare är Markus von Wowern. Trots partiets turbulenta förflutna, ser han positivt på framtiden.

– Jag resonerar att vi får jobba från där vi är nu. Förhoppningsvis kommer vi att kunna fortsätta jobba mot våra mål och för partiet och

de som har röstat på oss, säger han.

Riskerar ni att inte kunna fylla alla stolar inför nästa mandatperiod?

– Som det ser ut nu kommer vi att ha tillräckligt. Vi vet ju inte hur röstresultaten ser ut än, men om det följer samma positiva utveckling som vi har haft så kommer det inte vara några problem att fylla stolarna.

Mona-Lisa Larsson har valt att inte kommentera.

Albin Tingstedt

albin.tingstedt@mitti.se



Halva priset efter RUT-avdrag!

Vi krattar löv och skottar snö!

BARNPASSNING • HANTVERK
STÄDNING • TRÄDGÅRD
EXTRA HEMTJÄNST • DATORSTRUL



veterankraft

botkyrkasalem@veterankraft.se | tel: 08-403 05 600



JULBORD PÅ LIDA

27 nov-19 dec

fr. 450 kr

boka på www.lida.se



LIDA VÅRDSHUS

90 SVENSK
INSÄMMLINGS
KONTROLL

**Stöd njurforskning
som förlänger liv.**

Swish: 900 36 74

Gåvotel: 020-900 100

Plusgiro: 90 03 67-4

Gåvobevis: njurfonden.se

**njur
fonden**

Du som NATTVANDRARE behövs!

Vi behöver fler synliga vuxna förebilder ute på våra gator. Genom att nattvandra skapar du trygghet för våra ungdomar.

Vi nattvandrar vissa kvällar och helger, vilket vi annonserar om på vår Facebook-sida. För att nattvandra behöver du inga förkunskaper utan du får all information på plats innan vandrigen. Du binder inte upp dig till att fortsätta vandra om du är med vid en nattvandring men vi hoppas och tror att just du vill bli en av oss.

Facebook: Nattvandrarerna i Salems kommun

<https://www.facebook.com/groups/191134134269953>

Mail: nilsson768@gmail.com

Tack alla företag i Botkyrka – ni är bäst!
Läs om utmärkelsen på botkyrka.se/bastatillvaxt



SORRAYA TOURE, VERKSAMHETSLEDARE PÅ CHANGERS HUB

”Vi ser fram emot fler fysiska träffar”

Changers Hub är ett innovationshus i Alby – och på Stureplan – som erbjuder co-workingspace, utbildningar och coaching.

Det händer mycket på Changers Hub nu, berätta!

– Eftersom vi är en aktivitetsbaserad organisation drabbade pandemin oss hårt i början. Vi fick stänga vårt co-workingspace på Stureplan, men efter sommaren var det så många som ville komma dit att vi fick öppna tidigare än vi egentligen hade tänkt. Trycket är så stort nu, det är riktigt kul! Vi ser verkligen fram emot att kunna ha fler fysiska träffar igen. Och just nu håller vi faktiskt på att öppna ett kontor i Hjällbo i Göteborg!

Det har kommit siffror på att det startas fler företag nu än på länge. Märker ni det också?

– Definitivt! Många har använt pandemin för att utveckla sig själva och sina idéer. Vi märker att man vågar ta sig an utmaningar på ett annat sätt nu.

Någon bransch som är extra het?

– Tech har det varit otroligt högt tryck på. Det är jättekul då vi erbjuder en techkurs. Men även i musikstudion händer det mycket. Eftersom en stor del av vår verksamhet bygger på de gränsöverskridande mötena känns det jättebra att vi kan ses igen.

TIPS!
Håll koll på Changers Hubs utbildningar på: changershub.se

På gång!

➔ 9/11: **STARTA EGET-KURS**
På Folkes i Huddinge centrum kl 18.00–20.30, totalt fyra kurstillfällen. Anmälan görs till: botkyrka@nyforetagarcentrum.se

➔ 10+24/11: **FÖRETAGSEKONOMI PÅ BEGRIPLIG SVENSKA**
Digital kurs på 2,5 timmar. Tanken är att på ett enkelt sätt förklara företagets ekonomiska rapporter. Kontakta Almi på 070-336 04 43

➔ 16/11: **DAGS SÖKA STÖD FRÅN KONSTNÄRSNÄMNDEN**
Den 16/11 är sista dagen att söka arbetsstipendium inom bild och form, medan den 2/12 gäller för dig som vill söka bidrag för internationellt utbyte och resebidrag. Läs mer på subtopia.se.

Fler event hittar du på botkyrka.se

Viktoria Soma älskar att jobba med människor. Här träffar hon två av sina brukare.



3 framgångsnycklar enligt Assistans 24/7

FOTO: NILS PETER NILSSON

- 1. Förtroende.** Brukarna har stort förtroende för oss. De flesta har stannat kvar i många år.
- 2. Kunskap.** Vi har kunskap som vi kan förmedla till våra anställda och våra brukare.
- 3. Arbetsgivarorganisationen.** Vi är medlemmar där och har kollektivavtal. Det är en stor trygghet för oss och för våra anställda. Vi kan få rådgivning när vi behöver det, i stort och smått. De finns till för oss.

INSPIRATÖRER I BOTKYRKA:

Startade eget – hjälper andra

Viktoria Soma och Assistans 24/7 firar tio år med individen i fokus

➔ **Visst minns Viktoria Soma, vd och grundare för Assistans 24/7, den nervösa starten och hur tufft det varit emellanåt. Men hon känner stolthet också:**

– Tänk att jag kunnat det här! säger Viktoria som har vigt livet åt att jobba med människor – i dagarna firar företaget 10 år.

PANDEMIN DRABBADE äldreboenden hårt. Men även bland funktionsnedsatta har corona haft stor påverkan. Några av dem har Viktoria Soma haft som uppdragsgivare sedan hon startade sitt assistansbolag 2011.

– Människor som vi lärt känna under flera år, sedan finns de plötsligt inte längre. Det påverkade oss både känslomässigt och ekonomiskt, säger Viktoria.

Hon vet det mesta om vad det innebär att vara både anhängig till en funktionsnedsatt individ och tjänsteföretagare. Hennes syster fick en svår neurologisk diagnos som barn och hade en svår funktionsnedsättning i hela sitt liv. Viktoria som är utbildad



Mamma Revan Hanna med sin son som får assistans av Viktoria Somas företag.

undersköterska lämnade vården 2002 för att jobba med sin syster. LSS-lagen kom 1994 och funktionsnedsatta fick rätten att anställa sin egen personal eller välja antingen en privat eller kommunal assistansanordnare.

– De fick plötsligt rätten till sina egna liv! Och lagen gav frihet till familjerna.

Startade eget för att hjälpa andra
När kroppen blev utsliten var Viktoria tvungen att hitta ett nytt sätt att jobba. Hon startade eget.

– Jag startade försiktigt. I början var det nervöst med ekonomin. Ibland fick jag låta bli att ta ut lön när jag inte var säker på att det skulle gå runt. Men

så började det rulla på och jag kände att vi behövde ett riktigt kontor och en bil. Vi behövde satsa, minns Viktoria.

Hon tittade på lokaler på olika platser, men beslöt sig för att stanna i Botkyrka där många av såväl brukare som anställda bor. Engagemanget för hemkommunen är stort.

– Jag har bott här sedan 1987. Våra barn har gått i förskola, skola och gymnasium här. Vi har våra liv här. Det är en bra kommun, som satsar på sina invånare och på företagarna.

Nytt hopp om att växa

Som mest har de varit 37 anställda och 14 brukare. I dag, efter pandemin, har hon 10 brukare. Efter rekommendationen i den utredning om LSS-lagen som just är klar hoppas hon att det ska bli lättare för familjer att få rätt till hjälp och att företaget kan börja växa igen.

– Det är klart att det händer något med en när man startat och haft eget företag i tio år. Jag är tacksam och försöker ha båda fötterna på jorden. Men ibland är jag stolt över mig själv, det måste jag erkänna. ●

OM ASSISTANS 24/7
Gör: Erbjuder personlig assistans till funktionsnedsatta barn och vuxna över hela landet.
Drivs av: Viktoria Soma.
Finns i: Norsborg.
Grundat: 2011, tillsammans med Viktorias två äldsta barn Aram Soma och Ilona Bashir.
Antal anställda: 22.
Personligt om Viktoria: Är utbildad teolog vid sidan av undersköterska och har jobbat som bibel lärare på Botkyrka Folkhögskolan.

➔ **Läs mer om Viktoria Soma på botkyrka.se/naringslivet**

Femhundra nya jobb

Trycket på mark för nyetableringar är stort i Botkyrka kommun. Det har visat sig inte minst genom ett stort intresse för Rikstens företagspark i Tullinge. Där är etapp 1, som ligger längs med Pålmalmsvägen, på cirka sju hektar kvartersmark redan slutsåld. Marken blir byggklar under 2022 och 2023 är det planerat inflyttning för bland annat en rad byggföretag. Etableringarna här kommer generera runt 500 nya arbetstillfällen i kommunen. Nu pågår detaljplaneringen för etapp 2 i Riksten. Här är markytan nästan den dubbla. Behöver ditt företag plats att växa? Kontakta foretag@botkyrka.se

FOTO: NILS PETER NILSSON

Fint pris till Botkyrkaföretagare

Nu står det klart: Killarna bakom Botkyrkaföretaget Miljonbemanning tog hem en andraplats i utmärkelsen Årets unga företagare 2021. De vann tidigare i år utmärkelsen i Stockholms Stad, nu blev det alltså en jättefin placering nationellt också.

Läs om hur Ali Khalil, Saleh Karrani och Shafik Muwanda kom på idén till bemanningsföretaget en sen natt på McDonald's och hur de nu har spridit sin verksamhet till många platser runt om i landet på botkyrka.se/naringslivet



Saleh Karrani och Ali Khalil på Miljonbemanning AB.

BOTKYRKA KOMMUN



Ny serie om kyrkan i utsatta områden

TULLINGEFILMAREN: "Jag tror inte att man kan göra filmer om förortsförsamlingar och missa Botkyrka"

BOTKYRKA

Framtiden bor hos oss är namnet på en ny dokumentärserie som visar kyrkans roll i flera utsatta områden, däribland Hallunda. Filmmakaren, tillika Tullingebon, Tobias Olingdahl vill visa upp ett annat narrativ än det som framställs i media.

Gemensamt för flera av de här orterna är att de är klassade av polisen som utsatta områden och medlemstalet i Svenska kyrkan är låg. Ändå lockas många här till församlingarna. Varför det är så ville Tullingebon Tobias Olingdahl belysa i en dokumentärserie där han följer sju kyrkor från olika delar av Sverige – en av dem är Ljusets kyrka i Hallunda.

– Man måste ju börja här. Jag tror inte att man kan göra filmer om förortsförsamlingar och missa Botkyrka, säger han.

Filmerna gjordes inom ramen för nätverket Framtiden



TOBIAS OLINGDAHL. Filmaren bakom dokumentärserien bor i Tullinge.

FOTO: MAGNUS ARONSON

bor hos oss som består av församlingar i mångkulturella och mångreligiösa områden över hela Sverige.

– De här orterna kännetecknas av få medlemmar i Svenska kyrkan, och det har fått oss att börjat jobba an-

norlunda. Och det var det här vi ville visa, säger Tobias Olingdahl och fortsätter:

Fem delar

– Våra kritiker på högerkanten skulle nog säga att vår framtidsbild är att blanda

in arabiska eller predika på olika språk. Men det handlar snarare om att se vad som händer i våra områden. Vilka förhållningssätt man har när olika religioner möts och vilket fördomar som finns. Serien består av fem delar. De

två första avsnitten finns redan att se på Svenska kyrkans Youtube-kanal.

– Tredje avsnittet kallar jag för fördomsavsnittet. Det blir lite tuggmotstånd, som visar att det inte blir lättare men inte tråkigare heller. Min

Nätverket Framtiden bor hos oss

● Nätverket Framtiden bor hos oss (FBHO) består av församlingar/pastorat i mångkulturella och mångreligiösa områden i Malmö, Skövde, Eskilstuna, Göteborg, Linköping, Norrköping, Borås, Trollhättan, Södertälje, Gävle, Örebro, Uddevalla, Uppsala och Stockholm.


KÄLLA: SVENSKA KYRKAN

förhoppning är att man ska vara nyfiken på hur allt ska sluta efter det här avsnittet, säger Tobias Olingdahl.

På fredag klockan 21 är det premiär för tredje avsnittet.

Albin Tingstedt

FOTO: SACHARIAS KÄLLDÉN



Utbyggd t-bana

- **Blå linje till Barkarby:**
 - ▶ Berg utsprängt: Nära 60 procent.
 - ▶ Antal ställen det sprängs och borras: 11.
 - ▶ Trafikstart: 2026.
- **Gul linje till Arenastaden:**
 - ▶ Berg utsprängt: Cirka 8 procent.
 - ▶ Antal ställen det sprängs och borras: 2.
 - ▶ Trafikstart: 2028.
- **Blå linje till Nacka och Söderort:**
 - ▶ Berg utsprängt: Cirka 10 procent.
 - ▶ Antal ställen det sprängs och borras: 27.
 - ▶ Trafikstart: 2030.
- **Tunnelbana till Älvsjö:**
 - ▶ Planering för den nya linjen pågår.

KÄLLA: REGION STOCKHOLM

TUNNEL. Jobbet med att bygga ut Stockholms nya t-bana är i full gång.

Nu sprängs det på 40 platser i Stockholm

STOCKHOLM Arbetet med nya tunnelbanan är i full gång. Totalt borras och sprängs det just nu tunnlar på 40 olika platser i Stockholm.

Att arbeta från flera håll samtidigt är en förutsättning för att kunna bygga effektivt och hålla tempot uppe.

Totalt arbetas med att spränga tunnlar i den pågående utbyggnaden av tunnelbanan på 40 olika platser runt om i stan.

– Jag märker att vi har jobbat på bra när jag tittar på mängden berg som vi har sprängt. Nu under hösten passerade vi 50 procent av vad vi totalt ska ta ut, säger Anna Nylén, projektchef för Blå linje till Barkarby, i ett pressmeddelande.

Blå linjen först ut

Arbetet med den Blå linjen till Barkarby startade först – och har också kommit längst. Sakta men säkert växer spår-tunnlar och stationer fram under jord i Järfälla.

Blå linje till Nacka och Söderort har också kommit en bit på väg.

Totalt är ungefär 10 procent av den totala mängden berg utsprängt.

Nyligen blev en 500 meter lång arbetstunnel i Luma i Hammarby sjöstad klar.

– Nu fortsätter vi att spränga för spår-tunnlar 40 meter under jord, säger Andreas Burghäuser, projektchef för Blå linje till Södermalm och Hammarby Sjöstad.

Michael Toll

Här är X2000 – SJ lanserar ett helt nytt gammalt tåg

STOCKHOLM Nej, det är ingen nyhet från 90-talet. Och inte första april heller. SJ har tagit fram en helt ny generation av X2000-tåg.

X2000 började byggas i slutet av 1980-talet och var under 90-talet det häftigaste som for fram på det svenska järnvägsnätet.

Det som stack ut var bland annat att tågen var specialbyggda med korglutning och kunde köra snabbt på ganska krokiga sträckor.

Nu är det dags för en helt ny generation X2000 att ta plats på spåren.

Enligt SJ handlar det nu om en ny och betydligt mer modern teknik. X2000 anno 2021 har även ny inredning,

bra wifi-uppkoppling och en modern bistro.

– Komfortmässigt blir det verkligen ett lyft, säger SJ:s vd och koncernchef Monica Lingeård i ett pressmeddelande.

Det som behålls är stålchassit med korglutningen, vilket innebär att tusentals ton stål kan återanvändas.

Michael Toll



KLASSIKER. X2000 kommer nu i en uppdaterad version. Det första tåget sätts i trafik den 16 november på sträckan Stockholm–Göteborg.

ILLUSTRATION: SJ

CITY GROSS

Priserna gäller v. 45, 8/11-14/11 2021

Reservation för slutförsäljning och tryckfel.

Klipp!



10:-

/st

Duschtvål

Palmolive Naturals, Men 250 ml
Olive & Milk, Milk & Honey, Exotic Orchid,
Camelia Oil, Milk & Coconut,
Refreshing, Sport 3-in-1
Jfr. pris 40:-/lit. Ord. pris 21,95/st

SPARA 11,95/st

KÖTT FRÅN SVERIGE



59⁹⁵

/kg

Fläskkotletter

Färska ursprung Sverige,
av gris med ben
Max 3 kg/hushåll



Handla andra varor för 300:- så får du köpa*

25:-

/st

Kaffe

425-500 g, olika sorter
Jfr. pris 50-58,82/kg
Ord. pris 35,95-48,95/st
Max 4 st/hushåll

SPARA 10,95-23,95/st

Gevalia bryggkaffe 425-450 g, Zoegas 450 g, Cafégo 450 g, Classic bryggkaffe 500 g, Löfbergs bryggkaffe 450 g.
Gäller ej: Hela bönor samt Espresso produkter samtliga leverantörer.
Gevalia: Koffeinfritt. **Classic:** Eco, Reko. **Löfbergs:** Fairtrade, ekologiskt.

Fira fars dag med tårta!
Riktigt schysst pris!

99:-

/st

Tårter

6-8 bitar, 740-760 g
Prinsess, Grädd, Whitelady
Jfr. pris 130,26-133,78/kg
Ord. pris 159:-/st

SPARA 60:-/st



2 för
15:-

Blanda fritt!

Broccoli, Gurka
250-310 g Spanien, klass 1
Jfr. pris 24,19-30:-/kg
Max 4 st/hushåll



10:-

/st

SPARA 12,95/st

Pizzakit

Favorit 600 g
Jfr. pris 16,67/kg
Ord. pris 22,95/st
Priset gäller våra Priokunder



PRIO

*Gäller ej på citygross.se, spel, tidningar, tobak, läkemedel, presentkort, pant och modersmjölkersättning eller i samband med andra rabatter. Reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.



5:-

/st

Fikabröd
50-90 g, olika sorter



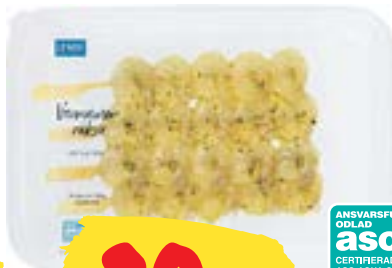
8-pack!

29:-

/förp

SPARA 10,95/förp

Baguetter
1200 g 8-pack
Jfr. pris 24,17/kg
Ord. pris 39,95/förp



39:-

/st

Vannameiräkspepp
150 g, ört/vitlök
Litopenaeus vannamei, dlade i Vietnam
Jfr. pris 260:-/kg



79⁹⁵

/kg

Sejfilé
Pollachius virens
Fiskad i Norska havet

Miljö-
märkt

Kungens Kurva Diagonalvägen 8, tel 08-680 12 00

Öppet alla dagar 8-22

Ombud för **postnord**



MEMLEM AV DEN SVENSKA MATREBELLEN

citygross.se



KÄRLEK. Omtänksam, kärleksfull och alltid med något på gång. Elin och Helena har många ljusa minnen av Cai mitt i sorgen.



"SOV GOTT, HJÄRTAT". Helena Sjödin begravde sin sambo den 18 mars, samma datum som de träffades för första gången på Centralstationen för sex år sedan. Nu vilar han på Maria Magdalena kyrkogård.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN

Antal avlidna med covid-19:

● **Antalet avlidna** som inom 30 dagar testat positivt för covid-19:

157 ANTAL AVLIDNA i Botkyrka sedan pandemins start.

27 ANTAL AVLIDNA i Salem sedan pandemins start.

4 474

ANTAL AVLIDNA i hela Stockholms län sedan pandemins start.

KÄLLA: SMITTSKYDD STOCKHOLM, SIFFROR FRÅN DEN 25 OKTOBER 2021



MINNE. Cai somnade in till sin och Helenas favoritlåt. Senare tатуerade Cais bonusdotter Elin in raden på armen.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN

Cai, 50, en av 4 474 som avlidit

COVID-19. "Åtta månader har gått och jag väntar fortfarande på att han ska komma hem"

Helenas sambo Cai blev 50 år. Han som var så frisk, aldrig ens förkyld, är en av de 4 474 stockholmare som dött i covid-19.

– Jag saknar honom varje sekund och varje minut.

– Det har gått åtta månader och jag väntar fortfarande på att han ska komma hem. Det är som att hjärnan inte vill ställa om.

Helena Sjödin sitter med knäna i blöta höstlöv och tänder ett ljus för sin Cai. Paret som hade förlovat sig och börjat planera pensionen fick bara sex år tillsammans. Sak-

naden är stor och tung.

– Det är det vardagliga som är värst. Vi var jämt tillsammans förutom när vi jobbade. Vem ska jag stå bredvid i badrummet och borsta tänderna med? Vem ska jag spela biljard med? Laga mat med? Jag har inte lyft en stekpanna sen februari. Det är så otroligt tomt hemma, du anar inte hur bortskämd min katt blivit.

24 dygn i respirator

Både Helena och Cai blev sjuka i covid-19 efter nyår. Cai hade 40 graders feber och det var långdraget. Men han repade sig.

En dag fick han plötsligt svårt att andas. Han var på

Vi bröt ihop i skift.

väg upp för trappan i radhuset i Räcksta efter att ha matat katten. Det blev ambulans till sjukhus.

Cai hamnade i respirator. För Helena och Cais hennes barn Elin och Viktor blev det 24 dygn av hopp och förtvillan.

– Utan mina barn hade jag aldrig klarat det. Vi bröt ihop i skift.

Cai var hennes allt. Den långhårige, roliga och starka Cai som Helena blev kär i redan när de träffades första

gången på O'learys på Centralstationen när hon tog en öl i väntan på tåget.

– Han var allt jag kunde önska i en karl.

En "doer" säger Elin. – Han skulle alltid fixa grejer, klippa gräset och grilla, åka till tippen på helgen.

Elin's bästa minne av Cai var när han följde med henne på Britney Spears-konsert i Globen, trots att han egentligen gillade rock.

Höll hans hand

Cai såg alltmer ut som någon annan där han låg i sjukhussängen. Till sist lade organen av, ett efter ett.

Helena och barnen var

Pandemin är inte över. Det dör fortfarande människor.

med när respiratorn stängdes av den 26 februari. De spelade "Time after time" – paret älskade 80-talsmusik och Cyndi Lauper-låten var deras – och höll Cais hand när hans hjärta slutade slå.

Cai är en av de 4 474 stockholmare som gått bort i covid-19 under pandemin, enligt Smittskydd Stockholm. Att just han blev sjuk har Helena ännu svårt att förstå. Han som inte ens hade varit

förkyld på tio år.

Därför blir hon både arg och ledsen när hon hör att allt ska vara som vanligt igen.

– Pandemin är inte över. Det dör fortfarande människor, länder stänger fortfarande ned. Så länge inte alla är vaccinerade kommer den här skiten finnas kvar.

Helenas händer skakar lite när hon lägger i ordning blommorna. Hon reser sig med blicken kvar på Cais minnesplakett.

– Sov gott hjärtat, älskar dig, now and forever.

Anna Wachenfeldt
anna.wachenfeldt@mitti.se
08-550 551 51

"Corona förändrade hur jag ser på livet"



STOLT. "Jag är otroligt stolt över jobbet som jag och mina kollegor gjort", säger Astrid Badillo om arbetet på en av Karolinskas covidavdelningar i Solna.

FOTO: PEKKA PÄÄKKÖ

I 14 år har Astrid Badillo jobbat som lva-undersköterska på Karolinska universitetssjukhuset i Solna. Men aldrig tidigare har hon mött så mycket sorg där som under pandemin.

Över ett års hårt arbete som undersköterska på intensivvårdsavdelningen för covid-sjuka har tagit på krafterna. Det är först nu som Astrid Badillo börjat återhämta sig.

– Det var mycket känslor då och i dag kan jobbiga minnen fortfarande dyka upp,

säger hon.

En känslofylld och intensiv tid, så förklarar Astrid det senaste året. Att möta patienter i ansiktsmask, bakom plastdraperi och i handskar var nytt och ovant.

– När patienter hade gått bort så la vi dem i svarta påsar. Plötsligt kunde vi inte sitta och hålla dem i handen den sista tiden. Du tänkte på din egen familj och sådant påverkar en.

Att inte heller kunna trösta och finnas för de anhöriga påverkade. På grund av besöksförbudet blev videosamtal ett

sätt för familjer att säga farväl.

– Vi tar ju hand om de anhöriga också, ibland kan en hand på axeln räcka som tröst. Men plötsligt kunde vi inte ha den fysiska kontakten. Självklart gick det att trösta, men det är inte samma sak via en dator.

Allt kom så nära inpå

I början drömde Astrid mar- drömmar om hur patienter rullades in på avdelningen, och mellan det jobbade hon tolv-timmarspass. Det sociala livet försvann, Astrid träffade inte sin gravida dotter på sex månader.

– En gång tog vi hand om en gravid kvinna i min dotters ålder. Jag började tänka på min dotter och var så rädd att hon skulle bli sjuk. Sånt var så tufft, när allt kom så nära inpå.

Samtidigt skulle Astrid inte vilja ha det här året ogjort.

– Tidigare så gillade jag mitt jobb men nu älskar jag det och allt det gett till mig. Trots allt elände vi sett, för lite sömn, familjer vi inte kunnat träffa, så har det gett mig ett nytt sätt att tänka och se på saker. I dag tar jag verkligen vara på den tid jag får.

Naimi Lundegård

Fynda på Stockholms största mattvaruhus

Heltäckningsmattor

Sveriges största sortiment. Över 800 rullar i lager. Måttbeställ efter behov

Från

259:-

/m²

Ordinarie pris 319:-/m²

Se alla våra stora mattor upp till 300 x 400 cm.

Malin

Traditionell trasmatta 4 färger, många storlekar.



Från **299:-**

Ord. pris 395:-

Heby

Vacker trasmatta i hög kvalitet, 6 storlekar, 4 färger.

Från **395:-**

Ord. pris 540:-

Måttbeställ din egen matta i önskad längd och bredd. Vi tillverkar och kantsyr mattan i vår verkstad. Välj bland 400 olika färger och kvaliteter, direkt från vårt lager.

Sisal indoor/outdoor mattor. Måttbeställ efter behov.



Maya Mexico

Designad Dhurrie matta, 100% ull, finns i storlekar upp till 240 x 330 cm.



Från **2.690:-**

Ord. pris 2.900:-

Balkong och terrassgräs. 7 färger, 5 kvaliteter, 3 bredder.

Från **98:-**

New Line Flatvävd matta med halksäker baksida, många storlekar.



Från **595:-**

Ord. pris 690:-

Sveriges största sortiment Gångmattor

Bredd 70, 80, 100 och 120 cm.

Från **199:-**

Ord. pris 319:-/m

Reservation förslutförsäljning

New boukhar silk Orientwilton i 100% konst silke, många storlekar, halkfri undersida

Från **1.699:-**

Ord. pris 2.580:-



Bolero Handvävd ullmatta i mycket hög kvalitet, 100% ull, 6 färger och många storlekar.



Pris från

1.490:-

Ord. pris 1.800:-

100-tals Ryamattor

I olika kvaliteter och storlekar.

Från **795:-**

Vinylgolv

Total utförsäljning, 600 rullar på lager, omgående leverans. Kork, parkett, marmor, klinkermönster. Bredd 200, 300, 400 cm.

Från

189:-

Ord. pris 249:-/m²



mattvaruhuset

mattor - golv

BROMMA
Ullsundavägen 154
(mitt emot Bromma Flygplats)
Tel. 08-26 53 00

HUDDINGE
Djupåsvägen 15
(korsningen Huddingevägen, bredvid Woody)
Tel. 08-774 62 60

E18 DANDERYD
Enebybergsvägen 10
Tel. 08-755 25 20

Öppet Vardagar 9-18 Lördag 10-15 Söndag 11-16

Besök vår hemsida mattvaruhuset.se

Fri parkering - Kontokort gäller - Inläggningservice - Garanti - Vi ställer undan mot handpenning. www.mattvaruhuset.se



KLARA I JANUARI. Ida Waldo Feldin, Christina Dahlberg, Hanna Westberg Amaral och Johanna Nyman har utbildat sig till drömjobbet. Men situationen i förlossningsvården är dystert.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN

Här är kraven från Danderyds barnmorskor

- **Fler förlossningsplatser.** Öppna nya förlossningskliniken på S:t Görans sjukhus.
- **En barnmorska per födande kvinna.**
- **Vid skiftarbete** med helgtjänstgöring räknas 80 procents tjänst som heltid, med heltidslön och full pensionavsättning.
- **Erfarna barnmorskor** ska tjäna mer än nyutexaminerade.
- **Att vara koordinator** eller handleda studerande ska ge ett lönepåslag.
- **Det ska finnas tid** och förutsättningar för att utbilda nya barnmorskor.
- **Färre stora förlossningsavdelningar** och fler mindre enheter där barnmorskor arbetar med hela vårdkedjan: graviditet, förlossning och eftervård.

Utbredd oro hos studenterna

- **I ett brev till socialminister** Lena Hallengren skriver 61 barnmorskestudenter vid KI och Sophiahemmet att det bara är sju av 61 som uppgett att de känner sig trygga med att arbeta på förlossningsklinikerna.
- **Många har betald utbildning**, med motkrav att de ska arbeta i två år på förlossningen. Flera är nu beredda att bryta kontraktet, med återbetalningskrav som följd.

De tar över – mitt under BB-krisen

FÖRLOSSNINGSVÅRD. Massuppsägningar skapar oro hos nyexade barnmorskor

STOCKHOLM
I januari är de färdiga. De nyexade barnmorskorna ska ut och jobba på förlossningsklinikerna i Stockholm, där mängder av barnmorskor sagt upp sig i protest.

Över 40 barnmorskor har sagt upp sig från Södersjukhuset under året. Bara den senaste veckan har lika många på Danderyds sjukhus lämnat in sin avskedsansökan.

Den personal som är kvar får ta extrapass. De vittnar om stress, att varken hinna

äta eller gå på toa, och om oro för patientsäkerheten.

Det är den förlossningsvård som väntar Christina Dahlberg, Johanna Nyman, Ida Waldo Feldin och Hanna Westberg Amaral som tar sin barnmorskeexamen vid Karolinska institutet i januari.

Vem ska hinna?

De lär inte ha svårt att få jobb. Men först ska de ut på praktik.

– Det finns en oro över att stå utan erfarna barnmorskor som handleder oss, säger Ida Waldo Feldin.

– Om de har fullt upp ute på golvet, och springer mellan två-tre förlossningar, har de ju

inte tid med oss, säger Hanna Westberg Amaral.

Att det är tufft på förlossningen är något de varit införstådda med, men det har inte avskräckt från att uppfylla drömmarna om att bli barnmorska. Att hamna mitt i den här krisen var dock svårt att förutse.

– Men vi står bakom dem som säger upp sig, och är stolta och tacksamma över att de tar strid. Det är inte rimligt att utbilda sig i fyra och ett halvt år för att sedan komma ut till ett arbete där arbetsmiljön är så dålig att få mäktat med att jobba heltid, säger Christina Dahlberg.

Mest orolig är man ju för att något ska gå fel.

Så det är med viss bävan de går ut i yrket.

– Mest orolig är man ju för att något ska gå fel, att patientsäkerheten inte kan upprätthållas, säger Johanna Nyman.

I september i år var 767 barnmorskor anställda i regionen, mot 820 samma månad förra året, enligt uppgifter i DN. På Södersjukhuset har bemanningen skurits

ned med en barnmorska per arbetspass, med samma antal vårdplatser.

Många går i pension

På Danderyds sjukhus är pensionsavgångar ett problem, utöver alla som sagt upp sig.

– I januari börjar 14 nyutbildade barnmorskor. Vem ska skola in och stötta dem?, säger Hanna Dahlbäck, som med sina sex år i yrket räknas som gammal i gården. Nu har även hon sagt upp sig.

Även på Karolinska universitetssjukhuset i Solna och Huddinge har barnmorskor slutat.

Situationen inom

förlossningsvården har varit ansträngd i många år, särskilt under somrarna. Men nu är det ”sommar året om” som Hanna Dahlbäck uttrycker det. Och pandemin har inte gjort saken bättre, då personal fått stanna hemma vid minsta symtom, och övriga täckt upp.

Men det råder egentligen ingen brist på barnmorskor. Det är bara det att många söker sig till mödravård, ungdomsmottagningar och andra arbetsplatser med mindre press.



Ingrid Johansson
ingrid.johansson@mitti.se
08-550 551 04

”Svenonius duckar från sitt ansvar”

STOCKHOLM
Finansregionrådet Irene Svenonius (M) menar att förlossningsvården fått extra pengar och att förslag om hur arbetsmiljön kan bli bättre nu är att vänta.

Men det räcker inte, säger Aida Hadzialic (S).

Irene Svenonius (M) skriver i ett mejl till Mitt i att regionen öronmärkt pengar till förlossningsvården:

”I år och nästa år skjuter vi till totalt över 100 miljoner kronor. Därutöver inför vi också 100 utbildningsplatser

där man som sjuksköterska har möjlighet att utbilda sig till barnmorska med fortsatt lön”.

Tillskott från regeringen

Men oppositionsrådet Aida Hadzialic (S) påpekar att de extra pengarna är öronmärkta statliga bidrag.

– Regionen har inte skjutit till några pengar. I över en vecka har vi bett Irene Svenonius att ta sitt ansvar och agera. Men hon duckar.

Enligt Irene Svenonius ska den förlossningssamordnare som regionen tillsatt inom kort presentera hur arbets-

miljön kan förbättras vid förlossningsklinikerna.

”Dags att lyssna”

Barnmorskornas krav på fler vårdplatser och att öppna den nya förlossningskliniken som byggts på S:t Görans sjukhus lämnar hon okommenterade, likaså att de vill jobba 80 procent med full lön.

– Hon brukar säga att vi ska lyssna till professionen. Det är dags nu. Hörsamma deras krav, inför det de behöver. Säkra bemanningen, öppna fler vårdplatser, höj ersättningen för förloss-

ningar, säger Aida Hadzialic. **Har inte sjukhusens ledning och styrelse något ansvar?**

– Styrelsen speglar den politiska viljan, och ledningen är tillsatt för att utföra den. Men sjukhusen är kroniskt underfinansierade, säger Aida Hadzialic.

Enligt Socialdemokraterna behöver ersättningsarna räknas upp med minst tre procent, och inte med 1,5 procent som föreslås i budgeten, för att klara sina uppdrag.

Ingrid Johansson
ingrid.johansson@mitti.se



KRITISK. Aida Hadzialic (S) anser att sjukhusen behöver mer pengar än vad finansregionrådet Irene Svenonius (M) vill skjuta till.



FOTO: HANNA LILJA och STEFAN KÄLLSTIGEN

AKTUELLA ERBJUDANDEN 8/11-14/11

Stora COOP

Tumba

KLIPPET!



MAX 2 ST/MEDLEM.
KYCKLINGBRÖSTFILEÉ
 Sverige/Guldfågeln. Fryst. 1 kg.



MAX 2 ST/HUSHÅLL.
FALUKORV RING
 Sverige/Coop. 800 g. Jfr-pris 25:-/kg.



ÄGG 10-PACK
 Coop. Stl L. Från frigående höns inomhus.
 Jfr-pris 1:50/st.



MAX 2 ST/MEDLEM.
JUICE Bravo. Välj mellan olika sorter. 2 liter. Jfr-pris 8:95/liter.



MAX 2 KG/MEDLEM.
EKOLOGISKA BANANER
 Ecuador/Dominikanska republiken. Klass 1.

Ovanligt snygga (vit)varor

Nu till ett ovanligt bra pris.

SPARA
9 000:-

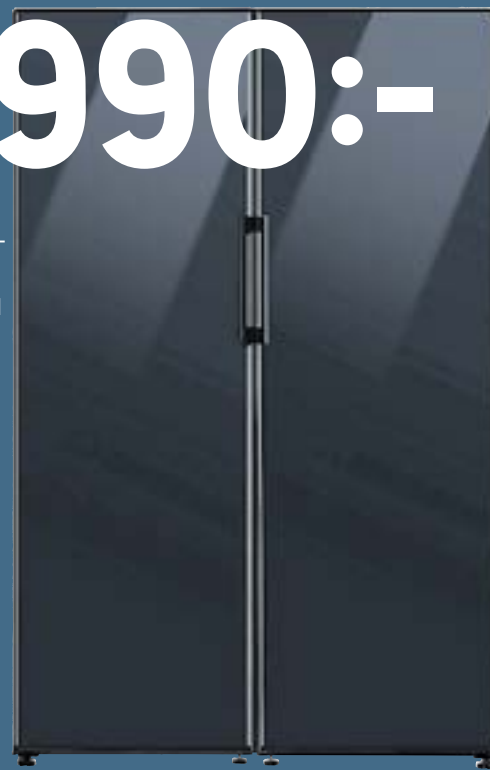
SAMSUNG
 Kyl- och fryspaket RR39A746341/EE /
 RZ32A743541/E

18 990:-

(ord. pris 27 990:-)

- Stilren och minimalistisk design
- Kyl med All-Around Cooling och Power Cool
- Frys med NoFrost och Slim Ice Maker

Art nr 117232



Höjd: 185,3 cm
 Volym kyl/frys: 3871/323l

SAMSUNG
 Tvättmaskin WW80T636CLH/S4

6 990:-

(ord. pris 9 990:-)

- AI-styrning minns dina vanor och anpassar sig
- Autodosering
- Snabbtvätt (59 min)

Art nr 115031



SPARA
3 000:-



Kapacitet: 8 kg
 Ljudnivå: 54 dB

elon

Hitta din Elon-butik på elon.se

Erbjudandet gäller t.o.m. 21/11 2021 eller så långt lagret räcker och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för ev tryckfel och slutförsäljning.

Drygt vart tionde PCR-test positivt

CORONA. 2,5 miljoner tester i Stockholm

STOCKHOLM
Hittills har 2,5 miljoner PCR-tester gjorts i Region Stockholm och 11,2 procent har varit positiva. Men nu minskar testkapaciteten.

Det såg jag inte framför mig.

Karolinska universitetslaboratoriet fick till slut i uppdrag att samordna och skala upp testkapaciteten. Externa laboratorier anlätades också.

Som mest hade de en kapacitet på totalt 100 000 prover per vecka i januari 2021.

Det var inget som Roine Hernbrand, verksamhetsutvecklare medicinsk diagnostik vid Karolinska, kunde föreställa sig.

– Nej, det såg jag inte framför mig. Varken att vi skulle behöva en sådan kapacitet, eller ha förmåga till det, säger han.

Proverna har hanterats både manuellt och med robotar, medan analysen är helt automatiserad.

Den stora utmaningen har varit logistiken.

– Stockholm är en stor region, så det har behövts en IT-kedja från beställning till

analys och provsvar för att klara av det.

Kapaciteten är idag 85 500 tester per vecka, och den kommer nu att justeras ner.

De senaste veckorna har cirka 23 500 tester i veckan analyserats.

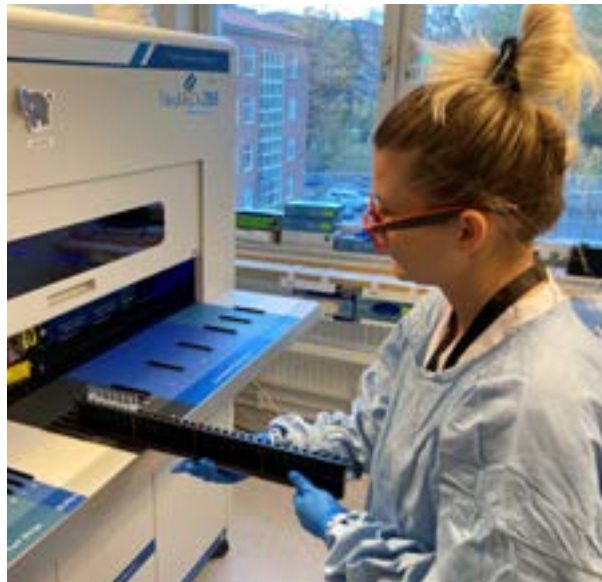
Andelen varierar

Fram till den 25 oktober är det nog räknat 2 464 007 PCR-tester som utförts. Av dem var 271 334 prover positiva, motsvarande 11,2 procent.

Andelen positiva provsvar har varierat. I julas var andelen uppe i 19,1 procent, och då hade 34 490 personer testat sig under veckan.

Vecka 42, den 18–24 oktober, analyserades 23 172 tester, varav 6,3 procent var positiva. De senaste veckorna har det varit en liten uppgång, efter att andelen positiva svar legat runt 4–5 procent sedan i augusti.

Ingrid Johansson
ingrid.johansson@mitti.se



STOR KAPACITET. Hundratusentals PCR-tester har analyserats på Karolinska universitetslaboratoriet.

FOTO: MATTIAS KARLSSON



11,2 procent av de 2,5 miljoner tester som gjorts i Stockholm har varit positiva.

FOTO: MALIN JOCHUMSEN

Den 1 november upphörde Folkhälsomyndighetens rekommendation om att alla med symtom ska göra PCR-test för att se om de smittats av covid-19.

Detta då en tillräckligt stor andel av befolkningen nu är vaccinerad, anser myndigheten.

I Region Stockholm har nästan 2,5 miljoner PCR-tester utförts sedan den 15 juni 2020, när testmöjligheterna öppnade för allmänheten.

Senfärdighet "ett haveri"

Innan dess var testning förbehållen dem som sökte sjukhusvård. Att masstestningen kom igång så sent är något som kritiserats av Coronakommissionen, som kallar det "ett haveri".

Då bör du testa dig

- **Ovaccinerade rekommenderas** precis som tidigare att testa sig för covid-19 och stanna hemma i väntan på svar.
- **De som blivit exponerade** för smittan eller ingår i en smittspåringskedja bör testa sig, även om de är fullvaccinerade.
- **Ovaccinerade som inte haft** covid-19 under det senaste halvåret rekommenderas fort-

satt testning efter vistelse i land utanför Norden.

● **Alla rekommenderas att** stanna hemma vid symtom på luftvägsinfektion. Den som är fullvaccinerad, som nyligen har haft covid-19 eller som är under 6 år kan återgå till arbete, skola eller förskola när de känner sig friska. KÄLLA: FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN



28 PROCENT. Enligt KI:s undersökning hade en av fyra unga vuxna haft covid-19. Hela 14 procent av de som smittades rapporterade inga symtom alls. FOTO: JOHAN KRISTENSEN

En av fyra unga vuxna kan ha haft covid-19

STOCKHOLM
En av fyra unga vuxna hade haft covid-19 i Karolinska institutets studie. Hälften blev sängliggande, men hela 14 procent rapporterade inga symtom alls.

En majoritet av de smittade rapporterade lukt- och/eller smakbortfall, och hälften hade varit sängliggande.

Märkte inget

Men hela 14 procent uppgav inga symtom alls.

– Unga vuxna riskerar att sprida smittan eftersom många inte märker av sjukdomen eller har väldigt milda symtom, säger Erik Melén, professor och projektledare för studien, på Karolinska institutets webb.

Forskarna kartlade förekomsten av sars-cov-2-specifika antikroppar samt min-

Så många är fullvaccinerade

- **73,9 procent** av befolkningen över 18 år har fått två doser vaccin.
- **I åldersgruppen 18–29 år** är 55,3 procent fullvaccinerade.

KÄLLA: REGION STOCKHOLM

nesceller i immunsystemet (B-celler och T-celler), som skyddar mot covid-19.

Färre hade minnesceller än vad som uppmäts i studier av äldre populationer. Enligt forskarna kan det vara så att milda sjukdomsförlopp ger lägre nivåer av minnesceller.

Sämlre immunitet

De skulle i så fall ha sämlre immunitet mot att smittas på nytt, jämfört med dem som varit svårare sjuka.

– Det är viktigt att de fortsätter att vaccinera sig så fort tillfälle ges, säger Melén.

Ingrid Johansson

Amputerade kattens tass – veterinär får en varning

STOCKHOLM
En veterinär amputerade tassens på en katt på fel ställe, och får nu en varning från Ansvarsnämnden för djurens hälso- och sjukvård.

ade en veterinär med ortopedi som specialitet. Denne uppgav att den första amputationen inte utförts enligt "vetenskap och beprövad erfarenhet".

Vävnaden dog

Katten kom in till en veterinärklinik i västra Stockholm med en fraktur i ett ben. Benet spjälades, men katten fick en kraftig infektion varpå tassens amputerades.

Men amputationssåret läkte inte och ägaren vände sig då till en annan veterinär, som nu amputerade hela bakbenet på katten.

Länsstyrelsen fick kännedom om fallet och konsulter-

ade en veterinär med ortopedi som specialitet. Denne uppgav att den första amputationen inte utförts enligt "vetenskap och beprövad erfarenhet".

Veterinären själv anför att anklagelserna är grundlösa. Katten, en tioårig överviktig innekatt, var inte försäkrad och ägaren hade inte råd att

åka med den till en ortoped på ett djursjukhus.

Även om det inte var optimalt att amputera där hen gjorde, så var det rätt utifrån rådande omständigheter, menar veterinären.

Länsstyrelsen anmälde veterinären till Ansvarsnämnden för djurens hälso- och sjukvård. De anser att katten bandagerades på ett felaktigt sätt och tassens amputerades på fel ställe.

Hanteringen har "orsakat katten mycket stort lidande", skriver nämnden.

Veterinären tilldelas en varning.

Ingrid Johansson
ingrid.johansson@mitti.se



FICK LIDA. Veterinären amputerade på fel ställe och tilldelas nu en varning. Genrebild.

FOTO: MOSTPHOTOS



Fixa laddplats

till din bostadsrättsförening

Funderar du på att skaffa elbil och undrar hur den ska laddas?

Anmäl dig till vår kostnadsfria digitala föreläsning så får du veta allt om hur du fixar laddplats till din BRF.

**TISDAG 16 NOVEMBER
18:30-19:45**

- Elbilar och laddning
- Ekonomi
- Steg för steg guide
- Lärdomar från andra BRF:er
- Frågestund

Anmäl dig på fixaladdplats.se.

Fixa laddplats drivs av Energi- och klimatrådgivningen i Stockholmsregionen, en opartisk och kostnadsfri rådgivning från din kommun.

Kontakta oss på info@energiradgivningen.se eller 08-29 11 29.



Gröna segrar i kommunens budget:

Krafttag för ett klimatneutralt Botkyrka, fler vuxna i skolan och mer pengar till föreningslivet

Läs mer och bli medlem på mp.se/botkyrka

miljöpartiet de gröna 

Låt Julius sköta värme-snacket på styrelsemötet.

Låt någon som kan ta snacket om energi och fjärrvärme på nästa styrelsemöte. Julius till exempel, eller någon annan av våra energirådgivare. Med smarta tjänster som Värmekoll och Driftkoll kan vi hjälpa er att energieffektivisera och på så sätt spara pengar. Läs mer och boka en tid på minasidor.stockholmexergi.se

Med gemensam kraft gör vi skillnad.

 **stockholm
exergi**

Din största livsmedelsbutik i området!

ROZANA
SUPERMARKET

ÖPPET
ALLA
DAGAR
KL. 9-21



Välkommen till



79⁹⁹
/kg

Lammframdel

Sverige. Scan.
Ord. pris 99,99



59⁹⁹
/kg

Högrev

Holland.
Ord. pris 79,99



39⁹⁹
/kg

Köttfärs

Holland. 10% Fetthalt
Ord. pris 59,99



34⁹⁹
/st

Grillad kyckling

Ord. pris 49,99



Veckans toast

800g. Pågen.
Ord. pris 20,99

12⁹⁹
/st



Tilapiafisk

550-850g.
Garden Food
Ord. pris 34,99

24⁹⁹
/kg



Bläckfisk

800g. Garden Food
Ord. pris 89,99

29⁹⁹
/st

4 för
100:-

Hel kyckling

Fryst. 1100g.
Qualiko. Ord. pris 34,99



3 för
10:-

Libanesiskt pitabröd

230g. Ord. pris 14,99



89⁹⁹
/st

Basmatiris

5kg. Mahmood
Ord. pris 119,99



5 för
100:-

Gräddpulver

440g. Completa.
Ord. pris 29,99



5⁹⁹
/st

Okra one

Fryst. 400g. Laziza
Ord. pris 12,99

Besök oss på www.rozana.se



Mimers väg 1, 145 70 Norsborg • 08-531 752 21 • Gratis parkering • Tunnelbana Norsborg



vår nya butik!

24⁹⁹
/st

Olivolja mix
900ml. Ella's
Ord. pris 39,99



15⁹⁹
/st

Solrosolja
900ml. Ella's.
Ord. pris 24,99



49⁹⁹
/st

Baladi ost
1kg. Basimo.
Ord. pris 69,99



9⁹⁹
/st

Yoghurt
3,5%. 1kg. Basimo.
Ord. pris 19,99



Ägg 30p
Large. Finland
Ord. pris 54,99

39⁹⁹
/förp



Kombi ost
Sutat. Ord. pris 34,99

5 för 100:-



99⁹⁹
+ pant

Energidryck 24p
Powerking. 250ml x 24
Ord. pris 168:-



6⁹⁹
+ pant

Pepsi 1,5 lit
Ord. pris 17,99
Max 5 st/hushåll



89⁹⁹
/st

Tvättmedel
Color. 5,2kg. Ariel.
Ord. pris 119,99



14⁹⁹
/kg

Kvisttomat
Holland. Ord. pris 24,99



12⁹⁹
/kg

Isbergssallad
Spanien. Ord. pris 19,99



7⁹⁹
/kg

Citron
Sydafrika. Ord. pris 14,99



9⁹⁹
/kg

Banan
Ecuador. Ord. pris 14,99



15⁹⁹
/kg

Clementin
Spanien. Ord. pris 24,99

Priserna gäller 8/11-14/11 2021 eller så långt lagret räcker. Reservation för ev. feltryck



GOTT HUMÖR. Tony Wahlgren, Kommunals skyddsombud, är glad att barriärskydden är borta.

FOTO: INGRID JOHANSSON



KLARA. I Nobinas bussdepå i Haninge har man tagit bort skyddsglasen ur bussarna.

Tvingades stänga framdörrar

- **Barriärskydden** på SL-bussarna började installeras i julas.
- **Detta** sedan man tvingades hålla framdörrarna stängda på grund av smittorisken.
- **Resenärerna** fick då gå på bak, och en del har rest utan biljett eller inte kunnat blippa den, med intäktsbortfall för SL som följd.

Nu slipper bussförarna skyddsglas

BESLUT. Arbetsmiljöverket kräver att coronaskyddet i bussarna tas bort

STOCKHOLM
Nu monteras de omstridda barriärskydden vid SL-bussarnas förarhytter bort. "Äntligen!" säger Tony Wahlgren, skyddsombud och bussförare.

Skyddsglasen sattes in i början av året för att resenärerna skulle kunna kliva på fram och blippa sina biljetter utan att utsätta förarna för smitta.

Sedan dess har Kommunals skyddsombud hävdat att skydden är trafikfarliga, och begärt skyddsstopp hos Arbetsmiljöverket.

Och nu har de fått rätt.

Tony Wahlgren, bussförare vid Nobina och skyddsombud, är nöjd.

– Äntligen! Det var en skön känsla när jag satte mig i bussen i söndags och slapp skyddet, säger han.

Överens med arbetsgivare
Han tycker dock att Arbetsmiljöverket förhalat processen.

Nu när beslutet kom var redan fack och arbetsgivare överens om att ta bort dem, eftersom restriktionerna upphört, och de är nu väck allihop.

"Arbetsmiljöverket för-

bjuder er vid vite av 500 000 kronor att från och med 2 november 2021 att framföra buss med barriärskydd" om det innebär att förare utsätts för "ljusreflektioner och blänk", skriver Arbetsmiljöverket till Nobina, som trafikerar Södertörn för SL:s räkning.

"Bra ur skyddssynpunkt"

Keolis, som kör i innerstan, sydvästra Stockholm och Nacka/Värmdö ska enligt Arbetsmiljöverket ha monterat bort skydden den 23 november. De påbörjar nu nedmonteringen i sina cirka

Det var en skön känsla när jag satte mig i bussen.

ett tusen bussar.

SL har sagt att de vill ha skydden kvar november ut. Men nu är det Arbetsmiljöverkets beslut som gäller.

– Vi följer självklart Arbetsmiljöverkets beslut och monterar nu bort barriärskydden – ett arbete som pågår runt om i landet, säger David Erixon, kommunikationschef vid Nobina.

Enligt honom är det inte alla chaufförer som ogillat skydden.

– Det är en komplex fråga med många uppfattningar. Skydden har varit avgörande ur ett smittskyddsperspektiv. Samtidigt har vissa medarbetare klagat på reflexer, medan andra tycker de är bra ur skyddssynpunkt mot hot och våld.

Skyddsombuden vid Nobina uppger att de tagit emot över 60 rapporter om incidenter orsakade av reflexer i skydden.

Det rapporteras även om "spökbilar", bilar som kör om

på vänster sida, men ser ut som att de dyker upp till höger eftersom de speglas i barriärskyddet, med trafikfarliga inbromsningar som följd.

Vill ha påstigning bak

När det gäller skydd mot hot och våld menar Tony Wahlgren att de ju inte var tänkta för det, och heller inte är ändamålsenliga i så fall.

– Det förekom inga tillbud så länge framdörrarna var stängda. Vi har hela tiden förespråkade påstigning och validering av biljetter bak i bussen, säger han.

Ingrid Johansson

De rekommenderas vaccin mot influensa:

- **Personer** över 65.
- **Gravida** efter graviditetsvecka 16.
- **Vuxna och barn** från 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd: hjärtsjukdom, lungsjukdom (såsom KOL och svår astma), lever- eller njursvikt, diabetes, tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar och deras hushållskontakter.
- **Personal inom vård och omsorg** som arbetar nära personer med ökad risk för allvarlig influensa.

KÄLLA: REGION STOCKHOLM

DAGS IGEN. Den 9 november sätter regionen igång att vaccinera 65+, gravida och riskgrupper. Övriga kan senare vända sig till vaccinnottagningar om de vill vaccinera sig mot säsongsinfluensan.

FOTO: MIKAEL ANDERSSON

Äldre får extra starkt influensavaccin

STOCKHOLM
Den 9 november inleds årets vaccinering mot säsongsinfluensan. På äldreboenden är de redan igång, med ett högdosvaccin.

Det är inte bara covid-19 som kan vara livshotande för äldre och personer med vissa sjukdomar. Varje år uppmanas därför äldre och riskgrupper att vaccinera sig mot säsongsinfluensan.

– Den 9 november inleder vi årets influensavaccinering. Först ut är medicinska

riskgrupper, gravida och de som är över 65 år. Vaccineringen är kostnadsfri, säger Maria Rotzén Östlund, smittskyddsläkare i Region Stockholm.

De kan vända sig till sin vårdcentral och boka tid för vaccinering, eller till någon av de vaccinationsmottagningar som finns. Vård- och omsorgspersonal erbjuds vaccinering efter den 22 november.

"Boosta extra mycket"

Vid länets äldreboenden har de redan startat. Och i år ges

ett extra potent influensavaccin, som innehåller en högre dos virusprotein, som stimulerar immunförsvaret att producera skyddande antikroppar mot viruset.

– Det är för att boosta deras immunförsvaret extra mycket, säger Maria Rotzén Östlund.

Hur årets influensasäsong kommer att avlöpa är inget hon vill spekulera i.

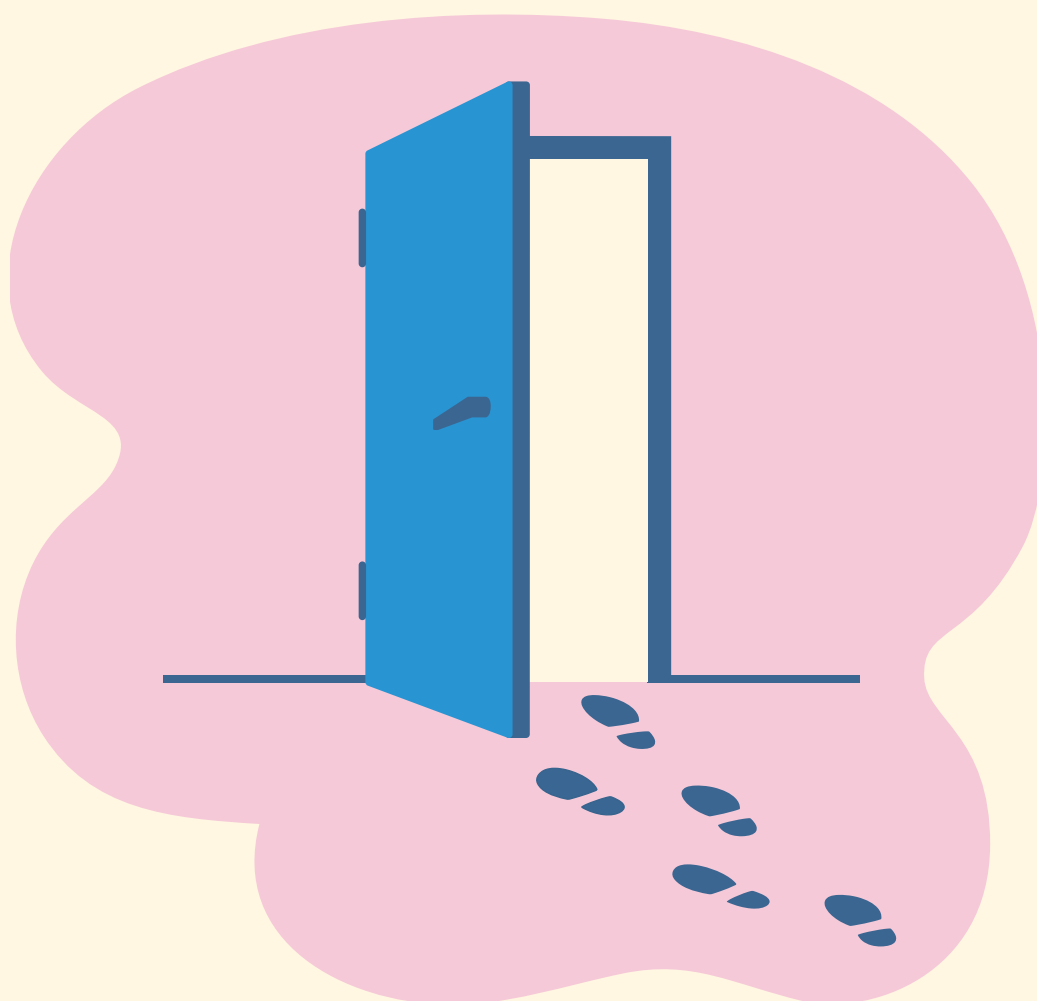
– Vi följer hur det sett ut på det södra halvklotet och i Europa, och hittills har det varit en lägre aktivitet än normalt.

Vaccinen är designade för att klara de virusstammar som är förväntade. Men kommer det någon stam som vi inte stött på på länge, kan fler bli sjuka. Det kan också vara så att vi är mer mottagliga nu, eftersom vi inte har varit utsatta för så mycket smitta på grund av pandemi-restriktionerna.

Klart är dock att influensasäsongen 2019–2020 helt kom av sig när rekommendationer om handhygien infördes, karensdagen slopades och vi slutade trängas.

Ingrid Johansson

Drop in- vaccinera dig!



Hitta närmaste drop in-mottagning på 1177.se

Drop in and get vaccinated!
Find your nearest
drop-in clinic at 1177.se

قم بالحصول على اللقاح عن طريق
الحضور بدون موعد مسبق!
يمكنك العثور على أقرب عيادة الحضور
بدون موعد مسبق على 1177.se

1177
VÅRDGUIDEN

 Region Stockholm

Nu finns det gott om jobb på krogen

PERSONALBRIST. Restaurangerna vill anställa

STOCKHOLM
Restaurangbranschen led svårt av coronarestriktionerna. När krogarna äntligen kan öppna igen är det brist på personal.

När restriktionerna togs bort blev det omgående ett stort tryck på hotell- och restaurangnäringen, branscher som hade det otroligt tufft under pandemin med mängder av uppsägningar som följd.

Krogar och hotell har nu ett stort behov av hitta ny arbetskraft.

– Det är en uppdämd efterfrågan hos oss konsumenter som gör att det finns en stor efterfrågan på tjänster inom restaurang- och nöjesbranschen. Just nu ser vi en puckel vad gäller efterfrågan, säger Robert Flognfeldt, verksamhetsanalytiker på Arbetsförmedlingen.

Men trots att det finns över 4 000 personer inskrivna på Arbetsförmedlingen som söker jobb inom restaurangbranschen är det svårt

Den senaste månaden har vi ökat omsättningen med över 70 procent.

för krogarna att få personal. Problemet är att många av de som uppgett att de söker restaurangjobb inte har den kompetens som arbetsgivarna letar efter.

Behöll personalen

En restaurang som dock inte berörs är The Hills på Södermalm. Krögaren Kenneth Hallström valde att behålla hela sin personalstyrka under pandemin.

– Det kostades oss väldigt mycket pengar, men nu i efterhand är jag glad över beslutet. Den senaste månaden har vi ökat omsättningen med över 70 procent. Personalen behövs mer än någonsin, säger han.

Från sina branschkollegor har han fått höra att behovet

av att snabbt hitta arbetskraft är enormt.

– Det behövs händer och fötter till Stockholms restauranger, och det snabbt. Särskilt nu när samhället har öppnat upp igen och alla vill ut på krogen och äta igen, säger han.

På lite längre sikt kommer troligtvis restaurangerna lyckas rekrytera mycket av den personal som behövs. Däremot spås kockar fortsatt vara ett bristyrke inom restaurangbranschen.

Bra att kunna byta däck

Men den yrkesgrupp det skriks mest efter i Stockholm just nu är en helt annan, nämligen däckmontörer. Men det är helt i sin ordning.

– Det här behovet blommar upp varje år vid den här tiden. Däcken ska vara bytta innan 1 december. Det blir samma sak till våren, när sommardäcken ska på igen, säger Robert Flognfeldt

Michael Toll
michael.toll@mitti.se

Så många är arbetslösa

- **Stockholms län:** 90 802 (7,2 procent)
- **Hela Sverige:** 387 724 (7,2 procent)

KÄLLA: ARBETSFÖRMEDLINGEN
SEPTEMBER 2021



UNDANTAGET. Krögaren Kenneth Hallström valde att behålla sin personal under pandemin. FOTO: MICHAEL TOLL

Antal nyanmälda lediga platser och antal arbetslösa

● Däckmontör

Nyanmälda lediga platser: 2030

Arbetslösa: 86

● Restaurangbiträde

Nyanmälda lediga platser: 540

Arbetslösa: 4 641

● **På kort sikt** finns det en stor efterfrågan

på arbetskraft inom hotell-, restaurang- och nöjesbranschen i Stockholm.

● **På lång sikt** finns det en stor efterfrågan på arbetskraft inom vård och omsorg, skola och barnomsorg samt teknik och IT-tekniker i Stockholm.

KÄLLA: ARBETSFÖRMEDLINGEN



OVANLIG UPPLÖSNING. Cykelstölden slutade med att två personer greps för misshandel. FOTO: MOSTPHOTOS / GOOGLE MAPS

Greps för misshandel av misstänkt cykeltjuv

STOCKHOLM
En man i 25-årsåldern stal en cykel. Då blev han först påkörd av en bilist – och sedan misshandlad av cykelägaren, enligt polisen. "Det här hör inte till vanligheterna".

Det hela började med att en man i 25-årsåldern enligt polisanmälan stal en cykel i Solna vid tolvtiden på onsdagen den 28 oktober.

Mannen ska dock ha blivit påkommen av två män i 40-årsåldern.

– Den ena mannen körde på cykeltjuven med sin bil, sedan kom ägaren till cykeln och började puckla på tjuven, säger Daniel Wikdahl vid Stockholmspolisens.

Tre gripna – en till sjukhus

Vittnen som såg den pågående misshandeln ringde polisen som på plats grep samtliga tre personer.

– Det var väldigt rörigt när patrullerna anlände. Men vittnen på plats hade lyckats stoppa den pågående misshandeln. Man kan i alla fall konstatera att man tagit

i på tok för mycket, oavsett brott får man definitivt inte köra på någon med en bil, säger Daniel Wikdahl.

Misstänkt för stöld

Den blåslagne cykeltjuven är misstänkt för stöld.

Cykelns ägare är misstänkt för misshandel alternativt grov misshandel och bilföraren för grov misshandel.

Cykeltjuven fördes till sjukhus.

Polisen har inga uppgifter om cykelns värde.

Michael Toll
michael.toll@mitti.se

Bilisterna i Stockholm är rädda för att tvätta bilen

STOCKHOLM

Om det är känslan av att hamna i en stor tvättmaskin är oklart. Men en ny undersökning visar att många bilister är rädda för biltvätten.

I en färsk undersökning har drygt 1 000 bilister i Sverige svarat på om de tycker det är obehagligt och otäckt att tvätta bilen i en automatisk biltvätt.

34 procent uppger att de känner någon form av rädsla. 22 procent, uppger att de ofta är rädda. Siffrorna för Stockholmsbilisterna är i linje med undersökningen.

Majoriteten av de som tycker att biltvätten är otäckt är personer mellan 18–29 år.

– Man kanske är rädd för trånga utrymmen, eller känner obehag vid höga ljud. Att yngre personer är mer rädda kan bero på att man kanske helt enkelt inte är lika bilerfaren, säger Robert Dimmlich, initiativtagare till Hållbar biltvätt, i ett pressmeddelande.

Tvätthallen slutade fungera

Enligt honom kan tvätträdslan minska om det i körskolan ingår lektioner i hur man tvättar, och även tankar, en bil.



VAN. Andrzej Goch tycker inte att biltvätten är något att vara rädd för. FOTO: MICHAEL TOLL

Da brukar jag gå ut och hjälpa till.

Janu Singh jobbar på en bensinstation i Årsta. Han stöter väldigt sällan på biltvättsrädsla.

– Men för två dagar sedan körde en man in snett i bilhallen så automatvätten gick sönder. Det tyckte han var väldigt jobbigt. Men nu fungerar allt igen, säger han.

Sami Baitar jobbar på OK/Q8 vid Västberga. Han tycker inte heller att biltvättsskräck är ett utbrett problem, men förklarar att det händer att folk kommer

in och oroas för att göra fel.

– Oftast handlar det om att de inte vet hur de ska köra in och när de ska stanna. Då brukar jag gå ut och hjälpa till, säger han.

Utanför en annan mack stöter vi på Andrzej Goch. Han tvättar bilen minst en gång i månaden och verkar inte ha något stresspåslag i kön utanför tvätten. När det är hans tur följer vi med.

– Jag förstår inte vad man ska vara rädd för, men när du säger det så vägrar min fru göra det. Hon tycker det är obehagligt, så det är alltid jag som sköter tvättningen, säger han medan borstarna går loss på framrutan.

Michael Toll



Välkommen till oss i Hallunda och Tumba.

MAX[®]
Sveriges godaste burgare

Vill du se bättre, se bra ut och betala per månad?

På Specsavers tror vi inte på komplicerade prenumerationer med glasögon som du inte äger. Vi tror på en enklare modell. När du köper glasögon från 1395 kr hos oss, får du välja ett andra par på köpet eller en uppgradering av glas. Och du kan även välja att dela upp betalningarna per månad.

Specsavers

Ni hittar adress och telefonnummer till alla våra butiker i Stockholm på www.specsavers.se

Välkommen in i butiken eller besök vår hemsida för mer information

Köp glasögon från 1395 kr och dela upp betalningen på upp till 24 månader. Du betalar ingen ränta utan endast en fakturaavgift till Walley på 20 kr per faktura. Du kan ansöka om kredit för delbetalning på Walley. Du hittar mer information om kreditvillkoren på <https://www.specsavers.se/delbetala>. Inga dolda avgifter och du äger dina glasögon. Köper du glasögon från 1395 kr får du ett andra par på köpet eller en uppgradering av glas. Enkelslipade standardglas (index 1,5) ingår i båda paren. Vid val av andra glas eller tillval tillkommer kostnad enligt ordinarie prislista. Båda paren till samma kund. Kan inte kombineras med andra erbjudanden/rabatter. ©2021 Specsavers

#ETTSTHLM · NATTVANDRINGEN I RINKEBY



► **Det var kramar. Det var skratt.** Det var tacksamhet från båda håll över att en gräns inom Stockholm nu har klivits över. "När man får ett ansikte på varandra blir det lätt att åka hit igen", sa Karin Lindqvist, Hammarby sjöstad.

Text: Petter Beckman | petter.beckman@mitti.se



UPPSLUTNING. "Vi är inte här på besök. Vi är i vår stad. På vår gata. Med våra grannar". Arrangörerna räknade till minst 120 föräldrar från olika delar av stan som nattvandrade tillsammans i Rinkeby förra fredagkvällen.

FOTO: SIMON REHNSTROM



MANIFESTATION. "Vi måste ta hand om varandra. Allas barn är allas barn", var budskapet.

FOTO: SIMON REHNSTROM



KRAM. Nasteha Ali, Rinkeby och Ida Kriisa, Södermalm, var båda mycket nöjda med fredagkvällen.

FOTO: SIMON REHNSTROM

Det viktigaste är att vi har hittat varandra

NYTT. Föräldrar från innerstan och Järva planerar mer samarbete

Först var de bara en handfull, lite ovana innerstadsföräldrar som försnackade under en gatlykta vid t-banan på Rinkeby torg.

En timme senare fylldes halva torget av folk, till stor del ditresta – röda nattvandrarsjäckor, Gucci-kepsar, toppluvor och yllrockar om vartannat.

– Jag har aldrig varit i Rinkeby förut. Man läser hela tiden om skjutningarna och jag har alltid velat göra något. Jag är glad att kunna få den här möjligheten, sa Erik Graune, delvis pensionerad lärare från Södermalm.

Adresser som Farsta, Solna, Östberga, Kungsholmen och Spånga hördes när deltagarna började bekanta sig med varandra. Arrangörerna räknade till minst 120 personer.

Ida Kriisa, gymnasielärare i Hammarby sjöstad, som satte igång det hela med en "shout out" på sociala medier en knapp vecka tidigare, klev upp på en bänk:

– Vi är inte här på besök. Vi är i vår stad. På vår gata. Med våra grannar, sa hon och fick jublande respons från publiken.

– Nu får det räcka. Vi måste ta hand om varandra. Allas barn är allas barn, fortsatte hon, till mer applåder.

Lite senare, inne i Rinkeby folkets hus, blev det fler känslomässiga tal och ömsesidiga tacksamhetsförklaringar.

– Jag hoppas att det leder till att vi får ett samhälle som tillhör oss alla. Inte två olika

”Jag hoppas att det leder till att vi får ett samhälle som tillhör oss alla. Inte två olika samhällen, som i dag.

samhällen, som det är i dag, sa Nasteha Ali, forskollärare och nattvandrare från Rinkeby.

Hon var en av Järvamammorna som dagen efter mordet på artisten Nils "Einár" Grönberg åkte till Hammarby sjöstad för att visa solidaritet – vilket blev startskottet för Sjöstads- och Södermalmsföräldrarnas mobilisering.

– Jag förväntade mig verkligen inte att vårt besök skulle leda till det här. Jag är ledsen över att det skulle behövas att ytterligare ett barn skulle dö. Men jag är glad över att vi har kommit samman. Och jag hoppas verkligen att det inte tar slut efter det här, sa Nasteha Ali.

Mohamed Hagi Farah, pensionerad medborgarvärd i Rinkeby, uttryckte sin stora tacksamhet över det gemensamma engagemanget:

– Det här är bara början. Det viktigaste är att vi har hittat varandra. Nu när vi har gjort det ska vi inte tappa varandra, sa han. – Vi vet vilken sorg det är att förlora ett

barn. Nu kan vi börja komma till varandras områden och göra roliga saker tillsammans också. Vi kan ha grillfester i varandras stadsdelar och våra barn kan spela fotboll tillsammans, fortsatte Hagi Farah.

Tania Jara, uppvuxen i Rinkeby, har jobbat lång tid med ungdomar i stadsdelen:

– Vi har varit på så många begravningar, det har gjort så ont. Och man är ganska trött. Vår förort har blivit övergiven och vi behöver hjälp av dem som har lite mer makt. Jag är glad att de vill engagera sig, att de bryr sig om våra ungdomar, sa hon under vandrigen.

Karin Lindqvist, nattvandrare från Hammarby sjöstad, är säker på att samarbetet kommer att fortsätta.

– När man får ett ansikte på varandra, när man får relationer och kontaktuppgifter, då blir det lätt att åka hit igen.

Varför har man inte gjort det tidigare? – Det avgörande, det var att föräldrarna från Järva kom till vårt område. Det gjorde att det plötsligt kändes så självklart.

– Men det behövdes också en samlande kraft, ett sammanhang. Det är inte så lätt att bara åka till Rinkeby och kliva ut på torget och börja prata med ungdomar.

Men nu känner vi ju folk här. Och jag tror det är väldigt många som vill, sa Karin Lindqvist.

TIPSA MIG!

Petter Beckman

Projektleddare för #EttSthlm
petter.beckman@mitti.se
070-454 78 62



MEDIEINTRESSE. "Vi är här för att stödja våra föräldrar. Men också för att vi bor i samma stad", sa Galina Monsalves, nattvandrare i Rinkeby. Många medier var på plats under fredagkvällen.

FOTO: SIMON REHNSTROM



POSITIVT. "Vi har känt oss övergivna. Och vi behöver hjälp av dem som har mer makt än vi. Därför känns det här så bra, säger Tania Jara, med systern Carolina Delgado Jara.

FOTO: SIMON REHNSTROM

MER #EttSthlm är en specialsida inom Mitt i som letar lösningar på hur vi får ett mer sammanhållet Stockholm. På facebook finns nu gruppen "Vår stad - våra unga", skapad av Ida Kriisa som mötesplats för gemensamma nattvandringar och andra aktiviteter över stadsdelsgränserna. Vad mer skulle behövas? Maila förslag till petter.beckman@mitti.se



Polisen

DET FINNS EN STÖRRRE UPPGIFT

Att arbeta inom polisen är ett av de finaste uppdrag man kan ha.
Att skydda och hjälpa, förebygga och klara upp brott för att skapa trygghet
i människors liv. Att peka med hela handen, men också erbjuda en hand att hålla i.
Allt efter vad situationen kräver.

Nu söker vi fler kollegor för att kunna möta morgondagens utmaningar.

Inom polisen ser man delar av verkligheten som många aldrig ser.
Det gör att vi utvecklas som människor och ger oss erfarenheter för livet.
Vi arbetar i glädje och sorg, tillsammans med kollegor vi aldrig glömmer.
Det är inget lätt jobb och det passar inte alla, men är du redo är möjligheterna många.

Att vara polisanställd ger otroligt mycket tillbaka.
För var och en av oss. Och för samhället i stort.

Bli en del av något mycket större!

LÄS MER



Läs mer om polisen och våra jobberbjudanden på www.polisen.se
Sök till polisutbildningen på polisen.se/blipolis



Det får du inte missa på årets filmfestival



PARALLELLA MÖDRAR. I regi av Pedro Almodóvar. FOTO: EL DESEO

► **Nästa vecka börjar** Stockholms filmfestival. Ett måste för alla filmnördar, men hur väljer man bland alla bidrag? Enkelt! Man ber proffsen om råd. Här avslöjar skådespelaren **Hedda Stiernstedt**, regissören **Daniel Espinosa** och festival-**vd:n Git Scheynius** vilka rullar de är mest sugna på.



PARIS 13:E DISTRIKT. Noémie Merlant har en av huvudrollerna i Jacques Audiards nya film som visas på Stockholms filmfestival den 10–21 november. FOTO: SHANNA BESSON

PRESSBILD



HEDDA STIERNSTEDT, SKÅDESPELARE
(*Vår tid är nu*, *Min pappa Marianne*, *Jönssonligan*)

1. Världens värsta människa: "Joachim Trier är en av mina favoritregissörer och Oslo-filmerna ligger ständigt högt på listan över mina favoritfilmer. Nu kommer sista filmen i trilogin och jag har längtat i månader! Att min kompis Herbert Nordrum spelar en av huvudrollerna gör ju inte saken sämre."

2. Paris 13:e arrondissement: "Rust and Bone är en annan favoritfilm som är återkommande på mina egna topplistor så jag ser väldigt mycket fram emot Jacques Audiards nya film!"

3. Spencer: "Jag är besatt av tragiska kvinnoöden, och Dianas

liv har jag lagt många vakna nätter på. Så denna film är självklart ett måste."

4. Petite Maman: "Jag älskar ju alltid ett coming of age-drama och jag tyckte mycket om *Girlhood* så detta ska bli spännande att se."

5. Annette: "En rockopera med Cotillard och Driver!?! Allt kan gå fel och allt kan bli extremt rätt. Jag är nyfiken och peppad!"

DANIEL ESPINOSA, REGISSÖR
(*Snabba cash*, *Safe House*, *Life*)

1. Paris 13:e arrondissement: "Audiard är för mig en av de mest inspirerande levande och aktiva regissörerna just nu. Han är radikal, popkulturell och framförallt en entusiastisk inspirerad filmare



FOTO: JONAS KNAPE

Jag är besatt av tragiska kvinnoöden och Dianas liv har jag lagt många vakna nätter på.

med ett socialt patos."

2. The Hand of God: "Jag vill se Pablo Sorrentinos barndomshistoria. Han är klok, sarkastisk och har alltid ett personligt blottande element i sina filmer. Undrar vad han vill diskutera eller skratta åt och med denna gång?"

3. The Power of the Dog: "Jag vill alltid se en av våra stora mästare, Jane Campion. Hennes filmspråk tog mig med storm när jag var 15 år gammal med hennes mästerverk 'Pianot'. Nu är hon tillbaka. Gå och se!"

4. Noche de Fuego (Prayers for the Stolen, eng. titel): "Den salvadorianska regissören Tatiana Huezos med sina rötter i dokumentärfilmen, har gjort ett verk

med ett stort V, tydligen, som vi alla måste se. Hon är en av våra latinska stora namn för framtiden."

5. Clara Sola: "Nathalie Álvarez Mesén verkar vara den stora filmregissören vi väntat på. Filmen ser briljant och unik ut." [Läs intervju med regissören nästa vecka.](#)



GIT SCHEYNIUS, VD STOCKHOLMS FILMFESTIVAL

1. Parallella mödrar "I år riktar festivalen blicken på mödrskapet med vårt Spotlight-tema Motherhood. Öppningsfilm blir den fantastiska *Parallella mödrar* från den legendariska regissören Pedro Almodovar som förmodligen är filmvärldens bästa kvinnoskildrare. Ett måste för alla filmälskare.

2. C'mon C'mon: "En stark film av Mike Mills om psykisk ohälsa med en superb Joaquin Phoenix i huvudrollen. Det fantastiska skådespeleriet och det svartvita fotot gör att ingen kommer att bli besviken!"

3. The Hills Where Lionses Roar: "Det här är en spänningsfylld, kosovansk Spring Breakers från den debuterande Luana Bájrami som enbart är 20 år gammal! På premiären går det dessutom att träffa Bájrami under ett Face2Face-samtal."

4. Balladen om en vit ko: "En av årets starkaste filmer kommer från Iran och handlar om en änka som bearbetar sorgen efter att hennes man blivit oskyldigt avrättad. Regissören Maryam Moghadam kommer dessutom till festivalen, så den vill man inte missa!"

5. Three Floors: "Detta ångande drama av Nanni Moretti går in under huden på dig. Skådespeleriet är så intensivt att man sitter som på nålar under hela upplevelsen. *Three Floors* är måste att se på den vita duken, så missa inte den."

Jonas Berge

Nu tar manga plats i Livrustkammaren

STOCKHOLM

Det låter som en udda kombination. Men det fungerar. Livrustkammarens nya utställning **Manga Royals** visar upp kunglig historia på ett helt nytt sätt.

Livrustkammaren vid Stockholms slott har Europas finaste samling av kungliga högtidsdräkter. Nu får rustningar, klänningar och kungliga jaktdräkter ett helt nytt liv. Detta genom fantasifulla bilder i mangastil.

– Det här är ett annorlunda sätt att berätta om kunglig historia. Vi är jättenöjda, det blir väldigt levande, säger Jonas Lindwall, intendent på Livrustkammaren.

Inspiration från Tokyo

Idén till utställningen kom när museichefen Malin Grundberg var på konferens i Tokyo. Där ställdes europeiska dräkter ut med teckningar av kända japanska seriekonstnärer.

Livrustkammaren tog kontakt det svenska mangakollektivet Nosebleed som

● ● Ett annorlunda sätt att berätta om kunglig historia.

nappade på idén att göra teckningar utifrån dräkterna. – Vissa av de här dräkterna och rustningarna har aldrig tidigare visats, säger Jonas Lindwall och visar en rustning tillverkad 1657 som Karl X Gustav fick i gåva av en adelsman.

En av dräkterna tillhörde Gustav III, som han fick under ett besök i Versailles i samband med en hovjakt.

– Gustav III gillade inte att jaga, han var mycket mer intresserad av att gå på teater, så den här dräkten har troligtvis bara använts två gånger, säger Jonas Lindwall.

Utställningen finns i fyra olika rum, uppdelad i olika situationer. För yngre besökare finns även möjlighet att lära sig grunderna i hur man ritar manga.

Michael Toll



Manga Royals

- **Var:** Livrustkammaren, Slottsbacken.
- **Vad:** Nio kungliga modedräkter från Livrustkammaren och lika många mangateckningar i storformat från Nosebleed Studio i en fantasifull utställning.
- **När:** Öppnade 30 oktober – pågår till och med augusti 2022.
- **Hur:** Gratis entré och inget maxantal. Inga restriktioner.

SKISSER OCH DRÄKTER. Jonas Lindwall, intendent på Livrustkammaren, är mycket nöjd med utställningen Manga Royals.

FOTO: MICHAEL TOLL



INTE SÅ LÄTT ATT VÄLJA RÄTT



Särskilt inte när du har höga krav.

Hög kvalitet kostar ofta lite mer – det är nog de flesta överens om. Därför har vi inte alltid det lägsta priset. Däremot kan du alltid vara säker på att vi levererar den höga kvalitet du vill ha. Eller bättre.

Välkommen att LEJA – det lönar sig i längden!

MARKPLANERING • HUSGRUNDER • DRÄNERING • AVLOPPSANLÄGGNINGAR • DIKNING
GRUS- OCH JORDLEVERANSER • GRÖNYTESKÖTSEL • VINTERVÄGHÅLLNING • VÄGBYGGEN



LEJA

08-707 33 00 • info@lejagruppen.se • lejagruppen.se

RÄDDA AVLOPPSRÖRET INNAN DET ÄR FÖR SENT!



Villa VVS har 20 års erfarenhet av avloppsrening och relining i över 1000 objekt. Boka en avloppsfilmning och se om relining är ett alternativ för ditt radhus, fritidshus eller din villa!



villa vvs

En del av Solna Relining

**Kostnadsfri
avloppsfilmning!**



08-455 14 34 | info@solnarelining.se | www.solnarelining.se



Katarina Liljestam Beyer. PRESSBILD

SAMBOR. På Colive Parkstråket i Handen bor ett hundratal personer.

PRESSBILD

Några colivingboenden i Stockholmsområdet

ALLIHOOP

- **Kransen Ikoner**, Midsommarkansen, 10 platser.
- **Dalénum Place**, Lidingö, 25 platser
- **Spånga stars**, Spånga, 69 platser.
- **Bromma vänner**, Bromma, 150 platser.

COLIVE

- **Colive Lab**, Södermalm, 11–12 platser.
- **Colive Parkstråket**, Handen, 102 platser.
- **Colive U25**, Lidingö, 12 platser.

HUS 24

- **Hus 24**, Gamla stan, 13 platser.

TECH FARM

- **K9**, Östermalm, 50 platser.

20-30 COLIVING

- **Hi**, Råsunda, 5 platser.
- **Öppnar snart**: Diplomat I, 5 platser och Diplomat II, 5 platser – båda Östermalm. Samt Townhouse, 7 platser, Stora Essingen.



SPÅNGA STARS.

Interiör. FOTO: ALLIHOOP

Colives vd: Vi har en sådan brutal bostadsbrist för unga

SATSAR. Katarina Liljestam Beyers företag vill skapa tusentals nya ungdomsbostäder

Colive var Sveriges första kommersiella colivingföretag. Drivkraften var enkel, enligt Katarina Liljestam Beyer, en av grundarna.

– Vi har en brutal bostadsbrist för unga.

Allt började med bostadsbristen, säger Katarina Liljestam Beyer, en av grundarna av Colive.

– Jag insåg att jag måste bli vainsinnigt rik om mina barn ska ha råd att flytta. Det handlade också om den ökande ensamheten hos vuxna. Och min medgrundare Jonas Häggqvist hade haft samma tankar.

Katarina Liljestam Beyer hittade bland annat K9 på Östermalm och tänkte att man borde kunna skala upp konceptet till en erkänd boendeform. Jonas hade redan varit ute i världen och kikat på konceptet och de möttes sedan via ett studiebesök

på just K9.

– Vi ville skapa ett bostadskoncept för en annan målgrupp än den klassiska barnfamiljen. Det byggs mycket i Sverige men inte för unga vuxna mellan 20–35 år. Vi ville bygga något man har råd med och som ger ökad livskvalitet.

”Familjen ser inte ut som förr”

För trettio, fyrtio år sedan såg världen annorlunda ut. Man slog ner sina bopålar när man fick jobb. Nu bor få kvar på samma ställe i resten av sina liv. Colive tänker sig att hyresgästerna stannar mellan sex

månader och fyra år.

– Familjen ser inte heller ut som förut, säger Katarina Liljestam Beyer.

Colive använder sig av flera digitala tjänster, bland annat en matching av hyresgäster. Den som söker bostad svarar på ett 80-tal frågor om sig själv och sedan får man tips på vad man bör tänka på om man ska bo ihop med andra.

– Målet är att ta bort de största fallgroparna, minimera friktion mellan våra hyresgäster och att vara bättre än slumpan på att placera ut boende i de olika lägenheterna.

Trots stora planer och visioner har det gått fort för Colive. Sedan starten 2018 har man, enligt Katarina Liljestam Beyer, skrivit kontrakt på 2 000 bostäder. Målet är 6 000–7 000 bostäder om fem år.

Vi ville skapa en bostadsproduktion för nya målgrupper.

– Många skrattade åt oss då, men intresset från fastighetsägare och kommuner har ökat kraftigt.

Storskit i Handen

Coliving startade delvis som en idé om en smältdigel med folk som ville förbättra samhället. Fullt så idealistiska är inte Colive.

– Vi vill skapa en produkt för så många som möjligt som vill och är intresserade av att bo med andra.

Förra höstem invigdes den första storskaliga Colivehubben – i Handen

söder om Stockholm. För att få skalbarhet och hålla priserna nere vill man bygga för minst hundra men gärna uppemot flera hundra personer i varje hubb.

Nybyggda fastigheter är ofta mest yteffektiva, men Colive ser även över möjligheter att ställa om befintliga fastigheter. Målet är en månadshyra på omkring 7 000 kronor. För det får man ett eget semimöblerat rum men delar på kök och andra fullt utrustade gemensamhetsytor. Även wi-fi, el, varmvatten och städning av gemensamma utrymmen ingår.

I Stockholmsområdet är byggen på gång i Sundbyberg nästa år, samt i Barkarby och Huddinge året därpå. Ytterligare projekt är planerat i Barkarby 2024. Alla är större än i Handen.

Jonas Berge

FRÅGAN · Vad tror du om framtiden för coliving?



PRESSBILD

Dina Oetterli, förbundsordförande Jagvillhabostad.nu:

– Jag tror tyvärr att co-living kommer att öka, men inte för att unga vill bo så, för det vill inte de flesta unga, utan för att det är ett nödvändigt ont på denna dysfunktionella bostadsmarknad. Att co-living ökar samtidigt som bostadsbristen är brutal är ett samband som jag inte förväns över.



FOTO: PRIVAT

Lisa Renander, innovatör, entreprenör och colivingguru:

– Coliving kommer att utvecklas till delade ”boplatser” med 30–200 samboende i alla åldrar. Där innovativa lösningar tillgodoser deras behov av social gemenskap, försörjning, självförverkligande och vardagsliv. Det finns ett utbyte och digital kontakt mellan liknande boplatser över hela världen och de ågodelar som behövs för att flytta får plats i en ryggäck.



PRESSBILD

Ola Andersson, arkitekt och delägare i A1 Arkitekter:

– Jag tror konceptet huvudsakligen är ett symptom på bristen på bostäder i våra storstäder. Jag skulle bli förvånad om inte korrelationen mellan vilka orter det förekommer på och var det är bostadsbrist är rätt tydlig. Sedan kan det ju finnas nyutexaminerade högskolestudenter som inte riktigt kan släppa studentlivet, men det brukar ju vara ett övergående fenomen.


SALEM Radhus på friköpt tomt på eftertraktade Bofinkstigen

Välkommen till detta radhus om 4 rok totalt ca 134 kvm i ett mycket barnvänligt och lugnt område som ger känslan av en riktig radhusidyll. Huset har visst renoveringsbehov, så ta chansen att skapa det hem du alltid önskat, här är möjligheterna oändliga. Radhuset återfinns på en härlig trädgårdstomt bland lummig grönska med bästa tänkbara läget. Huset ligger insynsskyddat med härlig trädgården

Utgångspris 2 995 000 kr • Bofinkstigen 6 • Mäklare Patrik Alwin
Visas 7/11 kl.14.30 - 15.15 samt 8/11 kl.18.30 - 19.00


SALEM Välplanerad och fin gaveltrea med stor uteplats i söder

Välkommen till ett av dessa trevliga 4-familjshus där denna mycket fina gavellägenhet om 3 rok totalt ca 75 kvm ligger på en mysig och lugn gata med vacker natur och fina strövområden som närmsta granne. Vad som gör denna lägenhet unik är den stora träbelagda uteplatsen i söderläge som erbjuder många härliga soltimmar. Optimalt planerad bostad med stora sociala ytor. Mån.avg 5 088 kr

Utgångspris 2 195 000 kr • Mosshagestigen 135 • Mäklare Amanda Alwin
Visas 7/11 kl.12.00 - 12.45 samt 8/11 kl.18.30 -19.00


SALEM Välplanerad 1:a med fina detaljer och högt i tak

Varmt välkomna till populära Söderby och till denna ståtliga sekelskiftesbyggnad som ligger på en höjd, nära vacker natur med härliga strövområden och fina sjöar. Den genomgripande ombyggnaden har haft sin grund i ett modernt tänkande, där det gamla fått leva kvar i detaljer och stämning och med en arkitektur ursprungligen ritad av arkitekt Gustav Wickman. Mån.avg 3 065 kr

Utgångspris 1 395 000 kr • Verandastigen 3 • Mäklare Amanda Alwin
Visas 7/11 kl.13.15 - 14.00 samt 8/11 kl.17.30 - 18.00

Vi hjälper dig att hitta hem

08-532 501 66 • www.pianfa.com • info@pianfa.com



Julbord



JULBORD PÅ TUMBA BRUKSMUSEUM

29 november – 17 december



Njut av välkomponerade rätter med inspiration från julens alla smaker och dofter i en unik bruksmiljö!

Julbord kl. 12 eller 13 | Julbord kl. 17 eller 18
595kr ex moms | 695kr ex moms

Dryck tillkommer och väljs på plats.

Läs mer och boka på:

www.tumbabruksmuseum.se

08-519 553 46



Nu är det dags att annonsera om

Julbord

- VÄLKOMMEN ATT SYNAS HÄR DU MED!

www.mitti.se • 08-550 552 50 • annons@mitti.se

Nå kunderna i dina kvarter!



SPADE OCH SPETT. ELLER LEJA.

Trött på markarbeten? Inget att gräva ner sig för.

Vinterhalvåret är ofta en utmärkt tid att gräva för avlopp, dränering eller pool. Kanske inte så mysigt i snålblåst och nederbörd men det är inget att bry sig om. Det finns ju andra som kan göra jobbet!

Välkommen till LEJA – till din tjänst i alla väder!

MARKPLANERING • HUSGRUNDER • DRÄNERING • AVLOPPSANLÄGGNINGAR • DIKNING
GRUS- OCH JORDLEVERANSER • GRÖNYTESKÖTSEL • VINTERVÄGHÅLLNING • VÄGBYGGEN



08-707 33 00 • info@lejagruppen.se • lejagruppen.se

LEJA

TRÄFFEN

HITTA FLER KONTAKTER! Lyssna av! Mitt i publicerar ett urval och förbehåller rätten att ta bort osedliga annonser, fler finns tillgängliga via 0939-105 31 86. Samtalet kostar 9,60 kr/min.

MÄN SÖKER KVINNOR

Ung 50-talist som bor lite isolerat önskar en kvinnlig brevvän. **44960**

Man 75 år, änking, söker kvinna att bo ihop med i Norrort. Jag är snäll och problemfri. Välkommen att lämna ditt telefonnummer så ringer jag. **44956**

Man söker en blond och välutbildad kvinna. Gärna med sydlandska rötter. Jag jobbar som advokat och jag gillar att umgås på gymmet och ha brunch på helgen. Jag hoppas att vi kan ses för att ta en cappuccino. Men inte efter lunch. **44962**

Jag är en intellektuell och ödmjuk 59-årig man. Jag har bott en tid i Italien där jag även har släktingar och pratar italienska flytande. Vidare tycker jag om att motionera och är en stor hundvän. Saknar dock en egen hund. Jag gillar också att sjunga i kör och att laga en god italiensk middag. Det jag saknar mest i livet är en kvinna i passande ålder med liknande intressen. Hoppas vi ses. **44948**

Hejsan. Var finns du i höstens mörka idyll? Du dansanta, enkla, romantiska och kramgoda kvinna undrar en 63-årig man som gärna vill finna kärleken. Jag har många intressen såsom resor, bio och promenader men framförallt du som älskar dans till dansband och helst vill jag att du skall vara något år yngre **44954**

● **Du som vill annonsera, svara eller lyssna av svar** på din annons, ring **0939-105 31 86**. Samtalet kostar 9,60 kr/min. Du måste använda en mobil som har ett abonnemang eller en hemtelefon.

● **Om du vill svara på en annons** har du 30 sekunder på dig att tala in ett meddelande till den som har annonserat. Du kan endast svara på annonser via telefon.

KVINNOR SÖKER MÄN

Ungdomlig, positiv och levnadsglad kvinna 70+ önskar träffa en likasinnad man som är rök- och snusfri. Mina intressen är allmänna såsom konserter, resor, promenader och trivsamma måltider tillsammans. **44961**

Kvinna född 57. 172, smal och ungdomlig. Gillar katter och lite konst bland annat. Söker snäll och ärlig man som är född 40/50-tal, djurvän och gärna vegetarian. Emot förtryck av alla slag. Endast seriösa svar. **44954**

Ungdomlig medelålders änka söker yngre man med körkort och bil. Humor och lekfullhet är viktigt. Endast seriösa svar. **44951**

MÄN SÖKER MÄN

Man 70+ söker bs eller hs i ungefär samma ålder som tycker om konst och kultur och som vill tillbringa vintern i värmen och sommaren i Sverige. Tveka inte att svara. Vår tid är nu. **44945**

Aldre man söker yngre man för seriösa träffar. Endast seriösa svar. **44931**

VÄNNER

Behöver påfyllning av nya bekantskaper att hitta på nya upptåg med såsom att resa till mitt favoritland Italien eller andra ställen i Europa. Att gå ut och lyssna på livemusik med eller annat som vi båda gillar att göra. Är 62 år ung och bor på Söder. **44957**

Hejsan. Jag är en trevlig nybliven änking och söker en kvinna eller man att bo ihop med i Norrort i min lilla lägenhet. Du får vara vem du vill 65-90 år. Om du känner dig ensam kommer du inte göra det längre. Jag är snäll och lite blyg men söker någon som vill flytta ihop med mig. **44955**

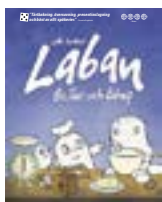
ÖVRIGT

Söker sällskap till besök på olika vinbarer. Hoppas få svar. **44953**

Är du äldre och känner dig ensam? Jag vill sträcka ut min hand till dig och göra något som lindrar. Vi kan gå på promenad eller fika och prata. Jag är aktiv inom kyrkan och goda referenser. finnes. **44944**

FILMLOVET PÅ SKÄRISBIOGRAFEN FORTSÄTTER

Här är helgens fullspäckade program:



**LILLA SPÖKET LABAN
- MED BULLAR OCH BÅNG**
Lördag 6 november kl 11.15 (Knattebio)



MIN GRANNE TOTORO
Lördag 6 november kl 13.15
(Barntillåten)



LITET LAND
Lördag 6 november kl 18.15
(Från 15 år, från 11 år i vuxet sällskap)



**VAD HÄNDE, ALFONS ÅBERG?
-KOMPISFILMEN**
Söndag 7 november kl 11.15 (Knattebio)



MATILDA
Söndag 7 november kl 13.15
(Från 7 år)



SPIRITED AWAY
Söndag 7 november kl 17.15
(Från 7 år)



THE MANY SAINTS OF NEWARK
Måndag 8 november kl 18.15
(Från 15 år, från 11 år i vuxet sällskap)

VÄLKOMNA!

Alla biljetter alltid 50kr, och popcorn ingår!

Kassan öppnar en timme före filmvisningens start.

Vi visar alltid film på lördagkvällar, söndagar och måndagkvällar.

**KULTURHUSET
skärholmen**

www.kulturhusetstadsteatern.se/skarisbiografen

Julbord på Rosella

Ta den roliga båten från Kapellskär och njut av Kocklandslagets klassiska julbord med vin, öl, läsk och kaffe.

414:-

Prisex per person inkl minikryssning, 19/11-23/12.

Boka på Vikingline.se



En
godare
jul



Östersjöns mest prisvärda resor

mitt Din lokala marknad · BotkyrkaLÅT DITT FÖRETAG SYNAS HÄR! Kontakta oss!
annons@mitti.se · 08-550 550 00**HUSHÅLLSNÄRA TJÄNSTER**

Låt våra arbetssugna och kompetenta seniorer hjälpa dig med arbete i hemmet eller i trädgården.

**Städning - Fönsterputs - Tvätt
Strykning - Rabatt - Beskränning
Gäsklippning** och mycket mer**RUT - ROT****Femtio
Fem Plus
BOTKYRKA**Tel. 010-643 90 61
www.femtiofem.se/botkyrka
botkyrka@femtiofem.se**Hos oss får du stöd att växa!**Välkommen till Spaljé – vår öppna eftermiddags-
verksamhet för barn mellan 9 och 12 år.
Måndagar och onsdagar kl 14.30–17.00.
Gratis mellanmål, kreativa aktiviteter och närvarande
vuxna. Läs mer om andra aktiviteter på
centrumkyrkantumba.sespaljetumba@gmail.com
spaljetumba**Equmeniakyrkan**
Gröndalsvägen 10, Tumba**Dropin-Träning****För dig som vill prova på
nycirkus eller parkour!**Träningen sker i vår cirkushall
i Alby med pedagoger på plats.**GRATIS**
för alla i
Botkyrka**CIRKUS
CIRKOR**Cirkörhuset
Rotemannavägen 22
www.cirkor.sei samarbete med
hembla**Biograf i Tullinge / Rikstens friluftsstad**
Alltid nya filmerAdress: Eklundshovsvägen 22. Tel: 08-449 91 00
Hemsida: www.bio-sländan.se**biograf sländan****Vi behandlar nagel-
svamp med laser**

Ta kontakt med oss, så berättar vi mer!

FotVitalitet: 073-831 00 37
Lenare Fötter: 070-322 09 56Välkomna till Emanuel Birkes väg 2,
plan 3, Rönningeborg**Välkommen till oss på
Candy and party**Vi har 700 sorters lösgodis,
vi erbjuder även beställning av tårter
och ballonger.

Candyandparty.se 08-551 086 99 Olvov. 8, Tumba

SEGERSJÖ BILSERVICE ABDrottningvägen 12, Tumba Verkstad: 08-530 363 61/63
Må-to 8-17, fr 8-16. Extraöppet under Däcksäsongen**Kampanjpris på däck t.o.m 15/11 2021**
Ring för pris!**Skifta däck 350:-** **– Glädje – Kvalitet
– Engagemang – Gemenskap**Välkommen till Tullinge GymMix
Nu tränar vi tillsammans igen.
Mer än 20 olika träningspass i veckan för
motionärer från 13 år till seniorer.**GYMMIX MUSTASCHKAMP 8-30 NOVEMBER**
FÅR ALLA MÅN SOM TRÄNAR EN FRIBILJETT
Vi håller avstånd och tar med egen matta till passen.

Mer info: tullingegymmix.nu

Välkomna till oss på vällagad lunch
måndag-fredag 9-14**DAGENS LUNCH****Serveras i Biliahuset
i Segeltorps lokaler**

Häradsvägen 255 | Tel. 010-497 11 25

**GRATIS**Arbetsförberedande
kurser på lätt svenska

Läs mer på:

WWW.AFBOTKYRKA.SE
08-530 363 00**Hungrig?**Vi serverar sallader,
hemgjorda pajer,
bakpotatis, toast m.m.
Varmt välkomna!**Spaaks Konditori**
Tumba Centrum
08-530 300 88**CAROLAS**
LILLA BUTIKSVARTLÖSAV. 79, ÄLV SJÖ,
TEL 072-247 44 46
@carolaslillabutik**PENSIONÄRSRABATT
PÅ TISDAGAR
15%**Välkomna på
6-årskalas!
Torsdag 11/11 kl. 16-19
hos Tullinge Tandläkarna.Vi bjuder på kaffe, kaka,
fri konsultation och delar ut
biobiljetter till Biograf Sländan.Susanne, Annie, Nina, Jonna, Emma,
Erica, Virve, AgnetaEklundshovsvägen 22, Tullinge
Tel. 08-580 909 00
info@tullingetandlakarna.se
www.tullingetandlakarna.sePRIVAT
TANDLÄKARNA**STF Botvid hälsar**Nu är vi igång igen främst med vandringar.
När företag och myndigheter öppnar upp för besök
är vi tillbaka som vanligt.
Kolla regelbundet vår hemsida!**SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN****Studie
främjandet**svenskturistforeningen.se/engagemang/lokalavdelningar/stf-botvid
Mail: stfbotvid@stfturist.se**Klassiskt julbord**

serveras 26 november – 23 december

Från 395:-/person

Hemgjord sill - Stor dessertbuffé

Italienska delikatesser - Egen rökt fisk

BAROLOSlussgatan 7, Södertälje • 08-550 683 00 • www.baroloristorante.se
Öppet må-ti 15-22, on-to 15-23, fr 15-01, lö 12-01, sö 12-22**Salems
Fönsterputs****Mer än 30 års erfarenhet****Ring Per**

Tel: 0708 - 93 57 80

**FYNDA PÅ
SECONDHAND****TUMBA**

Gröndalsvägen 20 B • 08-534 709 50

STUVSTA

Stationsvägen 25 • 08-551 095 70

helamanniskan.se/hbs

Hela människan
KÖPT AV FÖR EN BÄTTRE VÄRLD**Kontakta
oss för mer
information!**

Kontinuerlig annonsering i din lokala tidning ökar räckvidden.

VI GER DIG FLER KUNDER!

SYMBIOSIS

En utställning om framtiden, utmaningar och planeten jorden.

FÄRGFABRIKEN 28/8-28/11
LÖVHOLMSBRINKEN 1
TORS-FRE 11-16
LÖR-SÖN 11-17



DET BÖRJAR MED FAIRTRADE!



Läs mer på fairtrade.se

ÖPPET MÖTE!

Onsdag den 10 november kl. 18-20
Hallunda Folkets hus

Vad kan DHR och kommunen göra för dig med nedsatt rörelseförmåga?


Välkommen att träffa Stefan Sundquist från DHR, Tuva Lund, kommunalråd och Iréne Cederborg, handläggare i funktionshinderfrågor, Kultur- och fritidsförvaltningen, och att ta del av några personliga berättelser om hur det kan vara att leva med nedsatt rörelseförmåga.

Tuva och Iréne kommer att berätta om vad Botkyrka kommun kan erbjuda dig som har nedsatt rörelseförmåga. De kommer också att informera om kommunens tillgänglighetsdatabas. Stefan kommer att berätta om DHR. Vid träffen kommer du också få möjlighet att ställa frågor och framföra dina förslag och önskemål till Tuva, Iréne och Stefan.

- Kom och ställ dina frågor!
- Kom och framför dina önskemål och synpunkter!
- Kom och lär känna DHR!

Alla är varmt välkomna!

Givetvis bjuder vi på fika och vill därför gärna veta att du kommer. Anmäl dig senast den 7 november till: E-post: sari.stockholmslan@dhr.se eller tel. 070-092 21 73



Varmt välkommen!
 DHR Botkyrka-Salem/gm
 DHR Stockholms läns distrikt

KÖP & SÄLJ · PRIVATANNONSER

- **Så här gör du:** Gå in på Mitti.se där du klickar dig in på "Privatannonser". Där bokar du sedan din annons med enkla steg; välj tidning, kategori och införningsdag. Du kan betala med direkt med bankkort eller Swish. Sidan är för privatpersoner.
- **Tjänsten är ett samarbete** med Tidningsannonsen.se och all support hanteras av support@tidningsannonsen.se.
- **Handla tryggt!** Vid alla köp, kräv alltid legitimation och betala aldrig i förskott. Vid bilköp, följ med på en provkörning.

KÖPES

Alla bilar köpes nu prova!

Hejsan alla märken o mod fr.1997- 2021 korrekt värdering på plats av obes defekt cab .mm. Mvh Lars Håkansson 0736775878

ALLA BILAR KÖPES IDAG

Alla Bilar köpes från 1997- 2019 alla märken och modeller ev Obesiktade Oskatt Defekta 0739- 810203 Mvh Andreas

RING MIG BETALAR BÄST

Hej! vi köper din bil, Inga krav av bilens skick, ålder eller miltal. Ring för en snabb och smidig affär. Mvh Jonny 0707267401

LP-SKIVOR & EP 50-90 TAL KÖPES, ALLT AV INTRESSE !!

Rock Pop Blues Jazz Fusion Hårdrock Prog m.m 0735- 414 508 Mail:grammofonskiva@gmail.com

KÖPES - Gamla saker!

Antikviteter, figuriner/skulpturer, armbandsur, gamla leksaker och övrig konst. Betalar kontant, ring 070- 0928262.

Dödsbo köpes

Vi köper hela hem och enstaka föremål. Vi utför även städning och bortforsling till bra pris. Ring Jonas: 070- 7252996. Mej: batsnickerijonas@gmail.com

LP-/VINYL-SKIVOR KÖPES Mycket bra betalt!

Hämtar och betalar på plats Hör gärna av er på 076- 9411965 skivfreak@hotmail.com

Alla slags bilar köpes.

Alla märken och modeller av intresse. Bet bra för fina ex. Äv ej körbara, avställda, obes mm. Kommer ut på plats. Christian Friberg. Tel: 070- 4030101

VINYLSKIVOR LP, EP, Singlar

Rock, Hårdrock, Jazz, Pop. Bet. 40kr - > flera tusen för rariteter. Även samlingar. Privat hämtas, Olle 08- 916881

fiskeprylar, knivar köpes

spö, rullar, drag, napp och nytt, same knivar, jaktknivar köpes hämtas omgående 0737302257

äldre LEKSAKER (1880-1960)

Plåtleksaker. Leksaksbilar: DINKY, CORGI TEKNO. Köper hela samlingar. 072- 306 49 10 Janne

KÖPER DIN BIL IDAG ÄV DEF

KÖPES ALLA BILAR ALLA SKICK MÄRKEN ÅRS. RING 0707586976 benjamin_sck@live.se

Antikt o äldre möbler köpes

Skåp porslin lampor prydnadsaker m.m även hela hem Tel Erik 08299826

Köper din bil oavsett skick

Köpes även obesiktade rostiga eller med defekter ring 0704817948 mvh John

SÄLJES

Frimärkssamlingar

Frimärkssamlingar Sverige och Europa köpes, även äldre vykort av intresse Tel. 0704397078

UTHYRES

Solig villa med 4 rum, nära Hällsboskolan att hyra ut!

Ring gärna 0705551202 eller mejla om man önskar bilder: vienna16@hotmail.com

GARAGE FÖR VINTERN

P - plats i f.d. ladugård i Roslagen. Torrt, bra och praktiskt. 2200 kr från nu till maj - 22. Tfn: 0176- 237172.

DIVERSE

Pass förlust

Jag förlorade min irakisk pass som har nummer : A 14603408 Min namn: HALAH JAMAL ABDULLAH vem hittar den får ringa mig: 0767062448



Målningar och teckningar Didier Mazuru

Idungatan 10 Vernissage torsdag 11 nov 17:00 – 20:00

Från 11 nov till 18 dec Öppet torsdagar, fredagar 16:00 – 19:00 lördagar 13:00 – 17:00 www.didier-mazuru.com

Tusen tack för hjälp vid fall vid Liljeholmens galleria!

Stort tack till er 3 fina män och en pojke, som hjälpte min far när han föll och skadade huvudet utanför Liljeholmens galleria lör 30/10 och väntade tills ambulansen kom. Änglar finns! Tacksam dotter

SKAPA DIN ANNONS! Beställ via webben Klicka på "Privatannonser" på mitti.se – eller genom att skanna qr-koden med mobilkameran!



Kungörelse

NYVALDA

Kyrkofullmäktige i Salems församling

SAMMANTRÄDER **ONSDAG 11 NOVEMBER**
KLOCKAN **18.30** I SÄBY FÖRSAMLINGSHEM

Allmänheten hälsas välkommen som åhörare!

Svenska kyrkan 
SALEMS FÖRSAMLING

Kyrkofullmäktige i Salems församling

SAMMANTRÄDER **ONSDAG 11 NOVEMBER**
KLOCKAN **19.00** I SÄBY FÖRSAMLINGSHEM

Allmänheten hälsas välkommen som åhörare!

Svenska kyrkan 
SALEMS FÖRSAMLING



KULTURISTAN.se
Museer, Sevärigheter & Utställningar 5–11 november 2021

Anpassat Audioguide Ej barnvagnar Hör/Teleslinga
 Café Guidad visn. Nära SL Restaurang Butik

Fjärilshuset



Naturhistoriska riksmuseet



Gör en tidsresa på höstlovet! Möt urtidens gigant, bli DNA-detektiv och följ människans historia. Bli en forskare i Labbet. Få en stor upplevelse på Cosmonova! Välkomna 30 oktober–7 november. Biljettbokning och information på: www.nrm.se T-bana Universitetet. Buss 50/540. Tel 08-519 540 00. www.nrm.se

NOBEL PRIZE MUSEUM

Nobelfesten – en utställning om festernas fest! *Nights at the Nobel Prize Museum*: Konserter, specialvisningar och samtal på fredagskvällen. 5/11 *Festlig AW* med visning och bubbel. 12/11 *Vinprovning* med sommelier Ulrika Karlsson. 19/11 Hania Rani. Se nobelprizemuseum.se för aktuellt program. Öppet tor 11-17, fre 11-21, lör-sön 11-17. Börshuset, Stortorget 2, Gamla Stan. Tel 08-534 818 00. nobelprizemuseum.se

NORDISKA MUSEET



Nordens Paris, endast förköp via hemsidan. *Arktis – medan isen smälter* och *Tidsvalvet* – vinnare av Årets utställning.

Öppet alla dagar. Tel 08-519 547 70. www.nordiskamuseet.se

POSTMUSEUM

Just nu visas nya utställningen *Saknar dig!* om att skicka omtanke med brev och paket. *Älskade Postnummer* – om svensk hip hop, plats och postnummer, samt *Din Post, HE!* *Skattkammaren*. Öppet ti-sö 11-16. Museishopen 12-16. Lilla Posten ti-sö 11-16. Stängt 6/11. postmuseum.se

PRINS EUGENS WALDEMARSUDD



Aktuella utställningar: Ett eget rum, visas t o m 23/1 2022. Expedition Konst, visas t o m 20/3 2022. Platsens själ – Prins Eugen och landskapet, visas t o m 1/5 2022.

Öppet ti-sön kl 11-17, tor kl 11-20. Prins Eugens väg 6, Djurgården. Tel 08-545 837 00. www.waldemarsudde.se

Vi finns även på webben
KULTURISTAN.se

Riksidrottsmuseum

För de lite yngre: Besök nya utställningen "Barnlekar – en målning från 1500-talet". Utställningen jämför dåtidens lekar med nutidens och innehåller roliga interaktiva stationer, hemliga gåingar och dolda luckor. Dessutom: Ny utställning i Konsthall 16: *In Purple* – en film av Johanna Billing i samarbete med Mix Dancers. Öppet tisdag-söndag kl 11-16. Djurgårdsbrunnsväg 26. Buss 69, hållplats Sjöhistoriska museet. www.riksidrottsmuseum.se

SCENKONSTMUSEET



Visningar och program, se webb! Öppet ti-sön kl 11-17. Sibylleg 2. www.scenkonstmuseet.se

SJÖHISTORISKA

sjohistoriska.se



Skoklosters slott

Mys och rys på höstlovet! Spökvisningar, slottvisningar, frågesport, butik & café. 30 oktober–7 november, klockan 11-16.

SPRITMUSEUM


Utställningar: Dryckeslandet Sverige, Vin, Fashion Cocktail. Öppet tisdag, onsdag & lördag kl 10-17, torsdag & fredag 10-18, söndag kl 12-17. Stängt 21 september. Visningar, ni väljer tid. Entré: Vuxen 120 kr, pensionär/stud 100 kr. Djurgårdsstrand 9, Brygga och berså. www.spritmuseum.se

Dramat kan börja.



SCENKONSTMUSEET
 SIBYLLEGATAN 2

Sven-Harrys konstmuseum



Party for Öyvind! Publiksuccé med utökade öppettider. Den kritikrosade jubileumsutställningen hyllar Öyvind Fahlströms konstnärskap och lyfter en dynamisk era. Med verk av banbrytande konstnärer som Andy Warhol, Barbro Östlihn, Faith Ringgold, Marie-Louise Ekman, Niki de Saint Phalle. Höstlovspsyssel för barn från 5 år, 5-6/11 kl 13-15. Familjevisning kl 12.45.

Öppet ti-sön kl 11-19, tor öppet till kl 20. Öppna visningar tis, fre & sön kl 12. Korta introvisningar varje timme. Vasaparken. Tel 08-511 600 60. www.sven-harrys.se

SVERIGES RIKSDAG

JÄ. MÅ DEN LEVA

I 16 skyltfönster berättas historien om rösträttskampen och demokratis framväxt. Utställningen lyfter fram historiska händelser, dåtidens pionjärer och dagens utmaningar.

Öppet alla dagar dygnet runt. Mynttorget/Västerlånggatan. firademokratin.riksdagen.se

Stadsmuseet

Stockholms stad

Fri entré. T-bana Slussen. stadsmuseet.stockholm.se

STRINDBERGS MUSEET



Besök Strindbergs hem. Visas av guide to-sö 13. Utställn: *Ode to Strindberg* sista dagen 7/11.

Öppet ti-sö 12-16. Drottninggatan 85. Tel 08-441 91 70. www.strindbergsmuseet.se

MILLESGÅRDEN MUSEUM



Tyg Melodi, 1947. © Stig Lindberg
STIG LINDBERG
 29 maj 2021 – 30 jan 2022

KONSTNÄRSHEM KONSTHALL SKULPTURPARK BUTIK RESTAURANG
 Öppet Tis – sön 11–17. Herseerudsvägen 32, Lidingö, millesgarden.se

VASA MUSEET



Öppet alla dagar kl 10-17, onsdagar kl 10-20. vasamuseet.se

Thielska Galleriet

Carl Johan De Geer – Den stora missuppfattningen, visas till 20/3 2022, *Hjalmar Söderberg och bildkonsten*, visas till 9/1 2022. I samlingen välkända nordiska konstnärer från förra sekelskiftet. Allmän visning tis kl 14. Konstnärssamtal Carl Johan De Geer 9/11 kl 18, förköp. För höstlovsaktiviteter, se hemsidan.

Öppet ti-sön 12-17. Tor 9/11 öppet 12-18. Sjötullsbacken 8, Djurgården. Buss 67 Blockhusudden. Tel 08-662 58 84. Museibutik. Café Monika Ahlberg. thielskagalleriet.se

Torekällberget

När mörkret faller...

Historien vaknar till liv när höstmörkret faller över Torekällberget. Skräckkabinett, Spåman, Varulv, Skuggteater, Djävulspolska. I hus och gårdar är ljus och eldstäder tända. Fri entré 3 nov-6 nov kl 12-18. Källgatan 15, Södertälje. www.torekallberget.se

Öppet alla dagar dygnet runt. Mynttorget/Västerlånggatan. firademokratin.riksdagen.se

VASA MUSEET



Öppet alla dagar kl 10-17, onsdagar kl 10-20. vasamuseet.se

THE VIKING MUSEUM
 WHERE MYTH MEETS TRUTH

Upplev vikingatidens berättelser med starka sköldmör, brutala bär-särkar och fängslade färder.

Öppet alla dagar kl 11-17. Djurgårdsstrand 15. www.thevikingmuseum.com

VRAK MUSEUM OF WRECKS

Välkommen till Sveriges nyaste museum. Dyk ner bland Östersjöns världsunika vrak och starka berättelser. Öppet varje dag 10-18, onsdag till 20. Vrak Café & Bar samma tider. Dagens lunch. Fri entré 0-18 år. Djurgårdsstrand 17. vrak.se

ÅBERGS MUSEUM

Ett utflyktsmål för hela familjen. Tillfällig utställning: *Maria Fröhlich; Berättande i bild*. Maria Fröhlich är författare, serietecknare och illustratör. Hon har tecknat och illustrerat serier och barnböcker, både i Sverige och USA. För den serieintresserade är detta en utställning man inte vill missa. Utställningen visas 29/9 -21-27/3 -22.

Öppet må-sö kl 11-16. Allmän visning sö kl 14. Bålsta. Tel 08-411 00 40. www.abergsmuseum.se

ÖSTASIATISKAMUSEET

Upplev kultur, konst och design från Östasien på Skeppsholmen. Besök succéutställningen *Boro – Nödens konst*. Förköp din biljett på webben. Välkommen.

Öppet tis-ons 11-20, tor-sön 11-17. Fri entré. ostasiatiskamuseet.se

KULTURISTAN.se

OSTINDISKA ÄVENTYR
 Höstlov 30–31/10 & 2–7/11 Fri entré

Följ med på spännande visningar
 Gå på kistjakt
 Bygg ditt eget skepp

OBS!
 Lekrummet är stängt



SJÖHISTORISKA

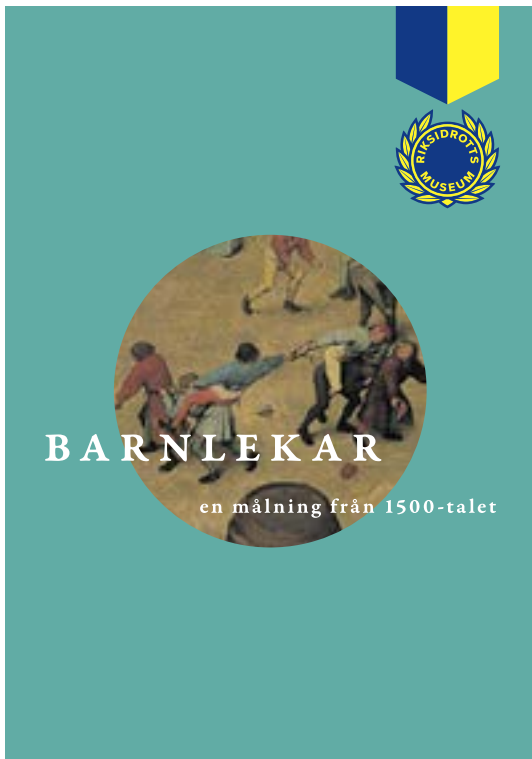
Livruskammaren



MANGA Royals

Kunglig historia i mangastil.
 I Livrustkammarens utställning *Manga Royals* visar vi mangateckningar inspirerade av kungliga personer sida vid sida med historiska dräkter som tillhör museets samlingar. Teckningarna är skapade av det svenska mangakollektivet Nosebleed Studio. Möt våra svenska kungar, drottningar och prinsessor som du aldrig sett dem tidigare.

Livruskammaren. Museet om Sveriges kungliga historia, Slottsbacken 3, Stockholm
 @livrustkammaren @nosebleedstudio



BARNLEKAR

en målning från 1500-talet



Presenteras
i samarbete med
Nordiska Kompaniet

Uppliv haute couturens gyllene era
i en utställning om NK:s Franska
damskrädderi 1902–1966.
Endast förköp via nordiskamuseet.se



Nordens Paris

NORDISKA MUSEET



HISTORISK ONSDAG

Spännande föreläsningar och visningar
på onsdagskvällar.

17 november kl. 18.00

Vi kallar dom vikingar – men vad betyder det?

17 november kl. 18.00

Häxor, barnamord, sedlighet och revolution

10 och 24 november, 1 och 8 december kl. 18.00

Kvällsvisningar i utställningen
Vikingarnas värld

1 december kl. 18.00

Djur på järnåldern

15 december kl. 18.00

Gudar, jättar och helt vanligt folk
– om forntida mytologi

Köp biljett på historiska.se
Narvavägen 13-17.



mitt i Jobb & Karriär · Botkyrka



SÖKER DU BRA FOLK? Kontakta oss!
annons@mitti.se · 08-550 550 00

ÖPPET HUS 10/11

Välkommen till oss i Haninge



Vi söker UNDERSKÖTERS KOR OCH SJUKSKÖTERS KOR inom basal hemsjukvård, för timanställning och tillsvidareanställning

Lägg gärna in din ansökan på vår hemsida och
se annonsen: <https://prvard.se/lediga-tjanster/>

Kontakt: Emma Mikaelsson, HR Specialist
emma.mikaelsson@prvard.se

Plats: Runstensvägen 1, 5tr, Handen

Datum: 10/11

Tid: Drop-in, 17.00–18.30



När du vill rekrytera!

- ✓ Stark kanal för att hitta nya kollegor
- ✓ 1 av 3 företag har behov av att rekrytera

Vilka läser Mitt i?

- 52% yrkesarbetande
- 54% med chefsbefattning
- 51% med personalansvar
- 53% Statligt anställda
- 58% kommunalt anställda
- 54% landstingsanställda
- 50% privat anställda

Vill du veta mer,
ring Lotta Fredriksson
070-602 54 78
Mail: plats@mitti.se
www.mitti.se

Äntligen helg!
Mitt i när varje vecka
900 000 Stockholmare

Källa: Orvestor® Konsument Helår 2020. (Räcker till inom Mittis rekryteringsområde)



BOGFELTS

Bogfelts Installationer & Entreprenad AB är en välrenommerad, specialiserad och framgångsrik aktör på marknaden för park- och vägbelysning med över 30 års erfarenhet. Bolaget har idag verksamheter i Stockholms län, Mälardalen och Växjö, med kontor i Danderyd och Örebro. Vi är ett familjeföretag som prioriterar utveckling och engagemang.

Vi söker följande personal för jobb inom Stockholmsområdet

- **Elmontörer**

- **Grävmaskinist** med yrkesbevis alt. pågående utbildning för grävmaskin samt grävlaster

- **Kranbilschaufför** med C-körkort

Som anställd ser vi att ni är engagerade, samarbetsvilliga och kan kommunicera på svenska i både tal och skrift. Ni har B-körkort samt en vana att jobba fysiskt och i högt tempo. Vi ser gärna att ni har utbildningar inom ESA samt arbete på väg. Det är även meriterande om ni dessutom sedan tidigare har en relevant teknisk utbildning inom el samt arbetat med belysning eller installationer.

Tjänsten är på heltid, vi tillämpar 6 månaders provanställning.

Vid intresse vänligen kontakta oss på rekrytering@bogfelts.se med ett CV samt en beskrivning av er själva. Vi ser fram emot er ansökning.

KORSORD · KRYSSA & VINN · VECKA 44

| | | | | | | | | |
|---|--|---------------------------------|----------------------------|------------------------|--|----------------------------|---|--|
| | 1600-TALSPÖET SOM DOG I DUELL PÅ STOCKHOLMSKROG | ERSÄTTNINGSPRINCIP | ROVA I NATUREN | KAN NÅN KAN DOM! | FÖRBRYTARE AVLÅNGT ABSORBERANDE INLÄGG | | VERKLIG MYNTENHET I RIO | BEHAG VID PLANT PARTI PÅ VARDEKA SIDAN AV PANNAN, KANSKE DISKRET |
| | 1993 HAVERERADE HÄR EN GRIP UNDER VÄTTEFESTIVALEN | | | | | | | |
| | FUNKADE FÖRR I VATIKANSTATEN OCH SAN MARINO FORDON | | SPEL PLATS FÖR DUBBELSTUSS | | TAS TILL JAVA JOD | | LÄTER FÖRTJUST ÄR JU OPTIKERNETT | |
| | GRANNE | | | | GRÅTA URSKILJA | | | |
| | BLANK | | | | | | ÄLSKLIGA | |
| STADSDEL MED VÄTENTORN OCH SEGELTORP SOM GRANNE | SOM KRONOR PÅ GLID | SKICK PÅ TORPET 50 | GRUNKA | INNAN SPE OCH VITRO | STOR VILD-OXE | KOMPROMISSLÖS FLYGARE | ÄR JU ANAKONDAN SPRIT | |
| BRUKAR VA LJUSARE ÄN OMGIVNINGEN | | EN STOR MOLEKYL GAMA | | | | GÖR GLAD LAX SOM SIG SJÄLV | SÅNA KAN TÄLJAS AV SÅNA | GÄR VISS MÖPPE PÅ RÖD OM TEMA |
| EN AV BÄMSES SÖNER | | | | SUGA MUSEN UR KEKKONEN | | | | RANKIN OCH RUSH |
| TROLLDOMSKONSTER | ÄR JUDARSKOGEN TAS MED TONIC | | | | | | HÖJD | HÅLLA FÖRSANT IFALL |
| POPPIS OCEAN SOM KAN SES SOM EN BESITNING... | | | | | | SÅN DRAR ÖRONEN ÅT SIG | | |
| EJ TORVBILDANDE MÄRK | | GÖR VI SAND PÅ SÖDERMÅLARSTRAND | | | | | SÅN LIDER EJ AV JÄRNBRIST, OCH HITTA RÄL LYCKAN PÅ JOBBET | LEMURKRYSS 2021 |

Konstruktör: Lena Holmlund lena-holmlund.com /Foto: Claudio Britos

Kryssa rätt och vinn en Trisslott!

Varje vecka har du chans att vinna en Trisslott genom att skicka in de ord som kommer fram i korsordets färgmarkerade rutor.

Tävla om utlottningen genom att skicka in kodord, ditt namn och din adress till e-postadressen **korsord@mitti.se** - eller skriv på ett vykort och posta till adressen **"Korsord, Lokaltidningen Mitt i, Box 47 309, 100 74 Stockholm"**. Senast nu på torsdag klockan 14.00 vill vi ha din lösning.

FÖRRFÖRRA VECKANS LÖSNING



Vinnare: Sonia Sigvardsson, Spånga, Donatella Kangas, Stockholm, Christer Kjerf, Sollentuna

KANDY'Z FYLLER 5 ÅR!

Fira tillsammans med oss!

• UPP TILL 1000 SORTER LÖSGODIS • GLASSCAFÉ • DELICATO OUTLET • KALAS & FESTAVDELNING!

Snacks

Estrella 175 gram, olika smaker.
Gäller t.o.m. 14/11 -21 eller så långt lagret räcker.

15:-

(Ord. 20:-/st)

NYHET!

Nu har vi en Kalas & Festavdelning fylld med ballonger, spel, partyartiklar, kalastillbehör, dekorationsljus, piñatas, maskeradkostymer med mera!

Delicato

4-pack & 6-pack
(Ord. 23:90/st)

5 för 79:-

DELICATO outlet

Gäller t.o.m. 14/11 -21 eller så långt lagret räcker.

KOM OCH TRÄFFA KANDY I BUTIKEN!

Lördag 6/11 klockan 10-14 är Kandy hos oss och bjuder alla barn på något gott. Välkommen!

Häradsvägen 255 Segeltorp (Biliahuset) • Öppet: Alla dagar 10-20 • Telefon: 08-425 027 50 • segeltorp@kandyz.se



GRATTIS



Grattis William 9 år önskar Mamma, Musse, Björn, Morfar, Ulla och Kajsa.



Grattis Saga! ...som fyller 1 år 11 november.

Från alla oss som älskar dig!



Text. Grattis! Underbara Rasmus Tyllman Anesäter Går den 10/11. Vi älskar dig. Kramar, farmor & farfar



Elliott Sjöstrand fyller körkort den 7 november grattiskramar farmor farfar och Wilma



Grattis Rasmus Tyllman Anesäter som fyller 6 år den 10/11. Hipp Hipp Hurra önskar Mormor & Morfar.



Grattis finaste Matheo på 2-årsdagen den 7 november. Pussar och kramar från mormor som älskar dig mycket.



Grattis o hurra mitt kära, älskade o fina barnbarn Collin på 15 årsdagen 6/11. Mormor älskar dig massor.



GRATTIS till Alexander G.V som blir 12 år den 10 november. Vi älskar dig, många kramar, mormor och morfar



Sofia 7 år! Grattis och Hurra från mamma, pappa och syskon



Grattis älskade Wiggo på 1-årsdagen 10/11 önskar Mormor o Morfar o Ozzy



Grattis älskade busunge - Liam Eklenius 5 år den 6 november Kramar från Farfar Roger o Farmor Eva

JUBILEUM



1 november firade Karin och Lars Söderberg 60 årig bröllopsdag. Stort grattis och många kramar från Magnus, Lotta, Åsa med familjer

FÖDDA



Välkommen älskade Clara, född 21/9. Grattis till familjen & syskon, önskar farmor, farfar, Maja



Efterlängtat ,Leia född 13.9 2021 Arons lillasyster, Veronicas och Jonas dotter. Vårt barnbarn, Carola och Lennart .



Eddies lillebror Sigge kom till oss 22 september. Glada föräldrar är Maja och Christoffer.



JURIDIK · När går ett arv till Allmänna arvsfonden?

Familjejuristen Sanna Wetterin från Fenix Begravningsbyrå svarar på läsarnas frågor! Har du en? Mejla: familjejurist@mitti.se

Vad händer med arvet om det inte finns några släktingar?

A och B har varit gifta i över 50 år. De har inga bröstarvingar. B har endast en arvinge, en bror utan arvingar.

Vad händer med B:s kvarlåtenskap efter A och B:s död om B:s bror dör före A och B i båda exemplen nedan?

Om B inte skrivit testamente

Om B går bort före A så tillfaller B:s arv A när B går bort. A är som B:s make dennes närmaste arvinge.

När A går bort har B:s bror då efterarvsrätt och ska arva B:s andel av kvarlåtenskapen. Då B:s bror enligt din fråga gick bort innan makarna kan ju inte brodern arva B. Och brodern har inga barn. Om det inte finns några föräldrar, mor- eller farföräldrar, mostrar, farbröder eller liknande på B:s sida har B inte några arvsberättigade släktingar kvar.

Kusiner har inte arvsrätt. Finns det då arvsberättigade efter A ska dessa arvingar istället arva både A och B.

Men om det inte heller på A:s sida finns kvar arvsberättigade är det Allmänna Arvsfonden som ärver.

Om det skulle vara så att A istället gick bort före B blir svaret delvis samma.

B ärver A. När B också går bort ska B:s bror arva B:s andel, men då han redan gått bort blir det i slutändan A:s eventuella arvsberättigade eller Allmänna arvsfonden som ärver.

Om B skrivit testamente

Om B i testamente angett att B:s bror och en organisation ska arva beror svaret på om det står vad som ska hända i det fall brodern gått bort före B, det är alltid bra att ha tänkt även på den möjligheten när man skriver testamente.

Om det inte står något får man använda sig av testamentstolkningsregler. När en testamentstagare har gått bort innan testatorn så ska normalt sett testamentstagarens avkomlingar (barn, barnbarn och så vidare) gå in i dennes ställe.

Men då brodern inte hade några sådana så går hans arv till B:s andra arvingar istället, i det här fallet organisationen. Så organisationen får hela B:s arv, även broderns andel.

AKTUELLT I

Botkyrka församling

Se Framtiden bor hos oss

Nu kan du se de första två avsnitten av filmserien FRAMTIDEN BOR HOS OSS. Serien visar hur det är att vara kyrka i församlingar i områden som präglas av mångfald, negativ mediebevaktning och av många olika religioner. Ett nytt avsnitt släpps varje fredag på Youtube. Sök på Framtiden bor hos oss på Youtube eller besök vår hemsida, så hittar du filmerna.



Lunchmusik i veckan



Tumba kyrka tisdag 9/11 12.00
Träblåsensemblen GABS. Därefter soppa, kaffe och kaka, 35 kr per person.

Botkyrka kyrka torsdag 11/11 12.00
Träblåskvartett. Gunnar Blomberg, tvårflöjt, Alf Levinsson, klarinett, Björn Bladh valthorn, Stefan Axelsson, fagott. Därefter kyrkfika, 20 kr per person.

GUDSTJÄNST PÅ SÖNDAG 7/11

Välkommen på gudstjänst i

Botkyrka kyrka 11.00
Tullinge kyrka 10.00

Tumba kyrka 17.00
Ängskyrkan 11.00



För mer information, besök vår webbsida
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/BOTKYRKA

Svenska kyrkan
BOTKYRKA FÖRSAMLING

Svenska kyrkan
GRÖDINGE FÖRSAMLING

Grödinge kyrka
Sö 14/11
11.00 Mässa.
M. Serholt.

svenskakyrkan.se/grodinge
Facebook/grodingeforsamling

STÄDNING I STOCKHOLM
Boka online idag.

maries.se
PUTS & STÅD
MARIES.SE | 08-86 18 17

POTATIS - ÄPPLÉN & SYLT

King Edward, Snöboll, Asterix, Amandine, Cherie, Gul mandel, m.fl. Även KRAV-potatis. Sv äpplen, morötter, lök, rödbetor, solrosfrö, fodermorötter. Nykokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil. Ej kort. Nästa tur om 4 veckor.

TISDAG 9/11
Rödstu Hage IP miljöstn
kl 17³⁰-18⁰⁰

0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se

Vår älskade
Sven Sandström

* 1 december 1924 har stilla insomnat och lämnat oss i sorg och saknad † 23 oktober 2021

GERD
EWA
KJELL och KANNIKA
ANDERS och HELENA
Barnbarn
Barnbarnsbarn
Släkt och vänner

Du var allas vårt stöd och trygghet i livet
Nu är min hand tom
Gerd

Begravningen äger rum i Tullinge kyrka fredagen den 19 november kl 13:00. Därefter inbjudes till minnesstund på Tullinge gård. O s a till Isacson's Begr.byrå tel 08-530 385 09 senast den 15 november. Ett varmt tack till personalen på Allégården för all omsorg. isacson's.se



Gör någon extra glad
Skicka in ett Grattis gratis!



Skanna QR-koden eller gå in via tidningsannonsen.se

I dina kvarter!



VAD TYCKER DU? Gå in på
Mitti.se och tyck till!

STRANDPROMENAD

HÄLSANS STIG. Strandpromenaden är ingen promenadväg, utan "en livligt trafikerad genomfartsled" enligt Tullingepartiet.

ARKIVBILD: SACHARIAS KÄLLDÉN



Självklart vill vi ha en slinga runt Tullingesjön!

Den styrande majoriteten i Botkyrka (S, MP, L, C, KD) har som förslag att anlägga bryggdäck runt delar av Tullingesjön för att göra den mera tillgänglig för alla. Tullingepartiet föreslog redan 2019 en lösning som skulle underlätta för gående att ta sig runt sjön på södra sidan, som kommunledningen tyvärr avslag.

Det finns ju redan i dag en "strandpromenad" som majoriteten döpt till "Hälsans stig". Problemet är bara att strandpromenaden inte är en promenadväg eller stig i egentlig bemärkelse, utan snarare en livligt trafikerad genomfartsväg. Det gör att många av de som promenerar idag längs vägen känner sig otrygga och måste ständigt se upp för bilar och ha superkoll på sina barn och hundar. Det blir alltså ingen avslappnande promenad.

Vårt förslag är istället att begränsa genomfartstrafiken på Tullingestrand under april till september, den tid då många vill utnyttja vägen som promenadstråk.

Så låt oss göra Tullinge strand till den strandpromenad och Hälsans stig som den var tänkt! Då kan alla Tullingebor njuta i lugn och ro av en skön promenad längs med sjön.

På den västra sidan av sjön kan man anlägga en naturstig, typ Sörmlandsleden, som möjliggör att man kan gå runt hela Tullingesjön, vilket är svårt i dag. Det kostar inte mycket pengar att genomföra VÅRT förslag och det kan göras omgående. Med dessa enkla åtgärder kan hela Tullingesjön bli tillgänglig för fler. Dessutom hejdas en extrem påverkan på natur och befin-

ligt djurliv vid sjön som ett bryggdäck längs sjön skulle innebära om man går på majoritetens förslag. Dessutom måste man upphäva strandskyddet och lösa in ett antal strandtomter, vilket betyder rättsliga prövningar som kan ta flera år. Den östra delen av Tullingepartiets förslag skulle kunna bli verklighet redan nästa sommar.

Förutom den planerade badbryggan vid Solvägen vill Tullingepartiet anlägga en brygga med möjlighet till ett dopp, utanför grillplatsen vid Maden, något som vi föreslog redan 2016. Som vanligt avslag de styrande vårt förslag. Sist men inte minst skulle de 125 miljoner som majoritetens förslag beräknas kosta göra mer nytta inom skolan och äldreomsorgen i Tullinge.

Anders Thorén, Tullingepartiet

ÄLDREVÅRD

Varning för att hamna i byråkratins käftar

WARNING för att hamna i byråkratins käftar. Där är vi i dag, i Sverige, 2021. Vi blir mörkrädda.

Biståndshandläggare i Botkyrka kommun tycker att det är högst rimligt att vår 94-åriga pappa ska vårdas i hemmet. Trots att han är helt avstängd från sin omvärld pga att han nästan är blind, inte hör och inte kan gå.

Vi önskar äldreboende. Hon svarar

att det inte kommer ske om han själv inte gör en ansökan, vilket han uppenbarligen inte kan göra pga sina handikapp. Kommunen kan ge hemtjänsten i uppdrag att besöka pappa åtta gånger per dag och tre gånger per natt – dubbelbemannat!

Han kommer inte kunna göra sig hörd på något sätt utan ligger isolerad i sin

säng mellan besöken, i vilket tillstånd som helst. Är det att ge en människa en trygghet och ett värdigt liv som det faktiskt står i socialtjänstlagen? Om inte hans situation är grund nog att få en plats på ett äldreboende ställer vi oss frågan: Vem är äldreboende till för? Kanske något att fundera på så här i valtider...

Oroliga och ledsna döttrar



TA BORT! Signaturen Lisa på Södermalm vill att lövblåsarna ska ersättas med räfsa och kvast. FOTO: MOSTPHOTOS

Bort med lövblåsarna - in med räfsa och kvast!

Nu börjar lövblås-helvetet! Jag förstår inte vad det är för fel på räfsa och kvast. Miljövänligt, tyst och effektivt samt bättre för utföraren.

Lövblåsen går på bensin låter förfärligt, löven far hit och dit. Ta bort dessa marodörer!

Lisa på Södermalm

Veckans teckning.



PRESSAT. Apropos bostadssituationen i Stockholm.

ILLUSTRATION: ROLF PETTERSSON

Tack alla unga i Kungsan

Alla ni som fyllde Kungsträdgården lördagkvällen den 16 oktober när Climate Live och Fridays for Future bjöd på stor artistgala, gjorde mig varm inombords.

Era glädjeron och applåder för allt som sades om klimaträttvisa, samernas kamp, black lives matter och rena kärleksbudskap från orten, visade oss äldre att en bättre värld är möjlig. Ja, kanske rent av sannolik! Tack!

Ingvar, 68 år

Skicka en insändare · Så här gör du!

● **Vad gör dig glad, upprörd eller fundersam** i dina kvarter? Skriv en insändare eller debattartikel i webbförmuläret på [Mitti.se/insandare](https://mitti.se/insandare) – skicka gärna med bild.

● **Tänk på!** Ditt inlägg ska högst vara 1800 tecken. Ju kortare, desto större chans att komma med. Redaktionen reserverar sig rätten att korta och göra lättare ändringar. Vi behöver ditt namn och kontaktpuppgift i formuläret, men du får ha en anonym signatur. Insändare publiceras även på Mitti.se – kontakta oss via webben för frågor!



Den här veckan läser 900 000* stockholmare Lokaltidningen Mitt i

Visste du att den samlade läsningen av alla våra titlar gör oss till den i särklass mest lästa tidningen i stan? Vi är stolta över att vara så pass populära att det är få medier – oavsett kanal – som har fler läsare, tittare eller lyssnare än Lokaltidningen Mitt i.



Äntligen helg! Mitt i när varje vecka 900 000* stockholmare.

► **Tänk om vi i stället** skulle vända på perspektivet och tänka på alla anledningar vi faktiskt har till att våga följa våra drömmar.

Våga göra drömmar verkliga



JENNY JERNBERG

Retoriker och skådespelare och driver retorikbyrå Speakingflow. Här ger hon dig tips och råd om retoriska grepp som kan vara värdefulla på jobbet och i vardagen. **Har du en fråga?**
Mejla: tema@mitti.se

Har du gått runt med en dröm som du sågat redan innan du ens testat den i tanken om det ens skulle kunna bli möjligt?

Jag var 10 år och satt vid köksbordet med pappa. Han visade mig olika broschyrer och bilder på motorcyklar och bilar han drömde om. Jag lärde mig namnen på de olika märkena och vad den rätta färgen hette. Det var inte första gången jag och pappa satt vid köksbordet och pratade om hans dröm-motorcykel.

10-åriga Jenny utbrast till slut ”men pappa! Tänk dig in i framtiden när du har den där motorcykeln, hur kommer det att kännas då? Du kommer att vara så glad och stolt. Tänk om du aldrig förverkligar din dröm och sitter där när du är gammal och det inte blev något. Hur kommer du då att känna dig?”

Vi hade många lördagsförmiddagar på liknande sätt.

Jag möter många människor som redan innan de ens har testat sin dröm i tanken, kommit på otaliga anledningar till varför det inte skulle kunna bli möjligt.

Tänk om vi i stället skulle vända på perspektivet och tänka på alla anledningar vi faktiskt har till att våga följa våra drömmar.

Ofta grundar sig vår ovilja att göra förändringar i en rädsla. Den är såklart individuell för varje person vad den består av. När vi förstår att det är rädslan som styr oss och inte alla fina ursäakter som vi har kommit på. Då har vi något konkret vi kan arbeta på. Vad består rädslan av och hur kan du komma runt den eller bearbeta din rädsla?

Självklart finns det ibland verkliga anledningar och orsaker till att vi inte kan röra oss mot det vi skulle vilja. Fast ibland ser vägen mot målet inte ut på det sättet vi först tror. Vi kan behöva ta omvägar och tänka i nya banor. När vi verkligen bestämt oss för att göra en förändring brukar det av någon märklig anledning dyka upp lösningar och möjligheter.

Ibland är det ett första steg som behövs för att vi ska våga ta fler steg och våga tro på att en förändring är möjlig.

Jag antar att jag redan som barn



När vi förstår att det är rädslan som styr oss och inte alla fina ursäakter.



COACH. Tänk om vi i stället skulle vända på perspektivet och tänka på alla anledningar vi faktiskt har till att våga följa våra drömmar.

FOTO: MOSTPHOTOS

tänkte stort och brett och ville att andra också skulle tänka så för att må bra. Så som många barn tänker. De ser sällan hinder för saker och ting. (Okej, ett hungrigt barn gör kanske det...) Så varför inte tillåta dig att tänka stort och brett för ett tag och se vart det leder dig. Våga stå fast vid dina ideér även om andra inte förstår dem.

Om pappa nådde sin dröm låter jag vara osagt. Men att jag agerade coach redan som 10 åring och att pappa var min första ”klient” är roligt att tänka tillbaka på.

“En framtid för hela skapelsen.”

Senast 2030 ska Svenska kyrkan vara klimatneutral. Vi vill bidra till klimaträttvisa och hjälpa de människor som drabbats mest av klimatförändringarna. Som kristna kallar vi det för att ta ansvar för hela skapelsen.



Alby Matcenter

Öppet vardagar 8-21, helger 8-20



44⁹⁵ /kg

FÄRSK KALVFRAMDEL
Holland



44⁹⁵ /kg

KALVSTEK
Fryst, Holland



59⁹⁵ /kg

LAMMHALS
Färsk, Irland



69⁹⁵ /kg

FÄRSK BIFF
Irland



79⁹⁵ /kg

NÖTRULLE
Irland



15:- /kg

LEVER, HJÄRTA, NJURE
Av nö, Sverige



20:- /st

KYCKLINGBEN
Top choice, 800 g



54⁹⁵ /st

KYCKLINGFILÉ
Top choice, färsk, 800 g



54⁹⁵ /st

SUCUK
Doyum, 1 kg



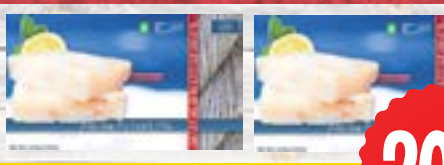
25:- /kg

FRYST TILAPIA
500/800 g



25:- /st

PANGASIUSFILÉ
Fisherman, 500 g



20:- /st

RYGGFILÉ
Alaska Pollock, Royal Foods, 300 g



29⁹⁵ /st

KYCKLINGBEN
Kronfågel, 2 kg



16⁹⁵ /st

GRANDIOSA
Pollo Mozarella, 350 g



20:- /st

STINAS KYCKLINGPANNA
Kronfågel, 1,1 kg



25:- /st

ACTIMEL
8-pack, jordgubb



20:- /st

**MANDEL-
MJÖLK/KOKOSMJÖLK**
Original, sockerfri, Alpro, 1 liter



25:- /st+pann

RÅSAFT
Olika sorter, 1 liter



10:- /st

CHIAGOD
Hatting, 360 g



79⁹⁵ /st

BASMATIRIS
Sindibad, 5 kg



59⁹⁵ /st

RUNDRIS
Chicco Chef, 5 kg



15:- /st

IDEALMAKARONER
Kungsömen, 1,3 kg



29⁹⁵ /st

MIXPICKLES
Sevan, 4900 g



20:- /st

COMPLETA
440 g

FRUKT & GRÖNT

FÄRSKA BLÅBÄR
Peru, 125 g, klass 1 **10:-** /st

MANGO
Peru, klass 1 **5:-** /st

MINIPLOMMON-TOMATER
250 g, klass 1, Marocco **10:-** /st

MORÖTTER
1 kg i påse, Sverige **5:-** /st

CITRON
Spanien, klass 1 **10:-** /kg



29⁹⁵ /st

JORDNÖTSSMÖR
Crunchy Peanut, Alvo, 500 g



24⁹⁵ /st

CHOKLADKRÄM
Nussa, olika sorter, 750 g



12⁹⁵ /st

GULA RUSSIN
Global, 300 g



10⁹⁵ /st

DORITOS
Sweet chili, cheeze, 170 g



20:- /st

KETCHUP
Felix, 1,25 kg



10:- /st

TANDKRÄM
Colgate, 100 ml, Tripple Action, Fresh Gel



10:- /st

FLYTANDE TVÅL
Palmolive, 300 ml, olika sorter



10:- /st

SCHAMPO/BALSAM
Sunsilk, 200-250 ml, olika sorter